



మరింత సమాచారం కోసం స్కాన్ చేయండి

మన సంకల్పం వికసిత భారత్

మోదీ ప్రభుత్వ గ్యారెంటీ

మత్స్యకారు రైతుల సాధికారత

2.8 కోట్ల మత్స్యకారుల, మత్స్య రైతుల ఆర్థిక సంక్షేమం
పిఎం మత్స్యసంపద యోజన ద్వారా సురక్షితం





భవ్య మందిరంనుంచే
దివ్య రాముడి
తొలి దర్శనం
ప్రాణ ప్రతిష్ఠకు సిద్ధంగా
ఉన్న 'రామ్ లల్లా' శిల్పం
అయోధ్య విశేషాలు 5

సమతామూర్తి అంబేద్కర్

విజయవాడలో 125 అడుగుల
మహాశిల్పాన్ని ఆవిష్కరించిన సీఎం జగన్
'సోషల్ జస్టిస్'కు ప్రతిరూపం
ఆ మహనీయుడు
ఎస్సీ,ఎస్టీ,బిసి, మైనార్టీ, మహిళలకు
అధికారంలో 70శాతం
భాగస్వామ్యం ఇచ్చాం: సీఎం



శుక్రవారం విజయవాడలో సీఎం జగన్ ఆవిష్కరించిన స్టాట్యూ ఆఫ్ సోషల్ జస్టిస్ లంబేద్కర్ విగ్రహం, సభలో మాట్లాడుతున్న సీఎం

విజయవాడ,జనవరి19,ప్రభాతవార్తప్రతినిధి: రాష్ట్రం ప్రపంచంతోనే పోటీ పడుతుందని అందుకు నిదర్శనంగా స్టాట్యూఆఫ్ లిబర్టీగా విజయవాడనగరంలో అంబేద్కర్ మహాశిల్పాన్ని ఏర్పాటు చేయడమన్నారు.అంబేద్కర్ జీవితం పెత్తందారుల ఆహంభావంతోను, అంటరాని తనంతోను పోరు సాగిందన్నారు.పోరాటానికి ప్రతిరూపం అంబేద్కర్ అన్నారు.ఆయన భావజాలం పెత్తందారులకు నచ్చడన్నారు. శాసనమండలిలో 29మంది సభ్యులు బలహీనవర్గాలకు చెందిన వారినన్నారు. ఆయన పెదవర్గాల ఆభ్యున్నతి కోసం, అన్ని

వర్గాల్లో ఆర్థికంగా ఇబ్బట్టుపడే వారి కోసం ఆయన ప్రపంచం గర్వింపదగిన రాజ్యాంగాన్ని రక్షించారన్నారు. ఆయన స్ఫూర్తితో బహురూపాల్లో అంటరానితనాన్ని వ్యక్తం చేస్తున్న పెత్తందారులతో తమ పోరాటం సాగుతుందన్నారు. 56నెలల తమ పాలనలో >>2

‘సీటు’పై టెన్షన్!
వైఎస్సార్స్ల ఎమ్మెల్యేలు,
ఎంపీల్లో తొలగని
గందరగోళం

నేడు ఐదవ జాబితా లిటిల్!
విజయవాడ,జనవరి19,ప్రభాతవార్తప్రతినిధి: ఏపీ సీఎం,వైకాంగ్రస్ పార్టీ రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు వైఎస్ జగన్మోహన్రెడ్డి దృష్టంతో వచ్చే ఎన్నికలల్లో తమ లక్ష్యాలకు అనుగుణంగా విజయం సాధించే అభ్యర్థులను ఎంపికపై పెట్టారు.ఇప్పటికే నాలుగు జాబితాలనుల విడుదల చేసారు.అయిదవ జాబితా శనివారం విడుదలయ్యే అవకాశాలున్నాయి.ఈ క్రమంలో జాబితాపై సీఎం జగన్ కనరత్న చేస్తున్నారు.ఇప్పటికే పలువురు ఎంఎల్ఎలు,ఇతర నేతలు తాచేపల్లిలోని సీఎం క్యాంపు కార్యాలయానికి చేరుకున్నారు.అనుహ్యమైన రీతిలో పలువురు ఇన్చార్జీల మార్పుతో ఐదవ జాబితాను సీఎం జగన్ సిద్ధం చేస్తున్నారు.ప్రస్తుతానికి సీఎంఎం కార్యాలయానికి మంత్రి అంబటి రాంబాబు,శ్రీ కాళహస్తి ఎంఎల్ఎ బియ్యపు మధుసూదన్రెడ్డి, మావర్ల ఎంఎల్ఎ పిన్నెల్లి రామకృష్ణారెడ్డి వచ్చారు. ఉమ్మడి ప్రకాశం జిల్లాలో పలు నియోజకవర్గాల పార్టీ ఇన్చార్జీల మార్పులపై సీఎం జగన్ కనరత్న చేస్తున్నారు.ఈ క్రమంలో పలువురు ఎంఎల్ఎలను, మంత్రులను సీఎం జగన్ తన కార్యాలయానికి రమ్మన్నారు.దానితో చూటాపూటిన కం దుకారు ఎమ్మెల్యే మాచగుంట మహీధర్ >>2

MARUTI SUZUKI ARENA

DRIVE TOWARDS THE PATH OF PROGRESS
This Republic Day, avail exciting offers at Maruti Suzuki Arena.



BIG SAVINGS

SWIFT ₹39 000*

WAGONR ₹39 000*

DZIRE ₹10 000*

SCAN TO CHAT WITH US

BREZZA SWIFT WAGONR DZIRE

E-BOOK TODAY AT WWW.MARUTISUZUKI.COM OR VISIT YOUR NEAREST MARUTI SUZUKI DEALERSHIP.

Black glass on the vehicle is due to lighting effect.

ARUTI SUZUKI AUTHORISED DEALERS: CENTRAL ANDHRA: VARUN: CALL: 9885260333. BHARGAVI: (NELLORE) CALL: 9848074447. JAYALAKSHMI: (GUNTUR) CALL: 7093522444, (ONGOLE) CALL: 9618599433. REDDY & REDDY MOTORS: (ELURU) CALL: 9133377574. VISHNU CARS PVT. LTD.: (NELLORE) CALL: 9100776888. NOVELTY REDDY & REDDY: (BHIMAWARAM) CALL: 9948814222. MITHRA AUTO: CALL: 8297174444. SANTOSH: CALL: 9209094999. E-OUTLETS: VARUN: (GUDIWADA) CALL: 9885260333, (JAGGIAHPET) CALL: 9885260333, (NUZVID) CALL: 9885260333. MITHRA AUTO: (MACHILIPATNAM) CALL: 8886063493. JAYALAKSHMI: (CHIRALA) CALL: 9100980063, (TENALI) CALL: 9100790152, (NARASARAOPET) CALL: 9959963538. BHARGAVI: (KAVALI) CALL: 7658923339, (GUDUR) CALL: 7658923339. REDDY & REDDY: (JANGAREDDY GUDAM) CALL: 9912911455, (TANUKU) CALL: 9553514455.

*Terms & Conditions apply. Offers applicable on selected models. Car models and accessories shown may vary from the actual product. Images used are for illustration purposes only.



శుక్రవారం షోలాపూర్‌లో పిఎం ఆవాసయోజన పథకం కింద ఇళ్లు పంపిణీ చేస్తున్న ప్రధాని మోడీ

నా చిన్నప్పుడు.. ఇలాంటి ఇల్లుంటే!

షోలాపూర్,(ఘహారాష్ట్ర), జనవరి 19: షోలాపూర్‌లో ప్రధాని ఆవాసయోజన అర్హనే పథకం కిందపడ ప్రజలకు ఇళ్లను అందచేసే కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న ప్రధానిమోడీ తీవ్ర ఛావోద్యేదానికి లోనయ్యారు. తన బాల్యం గుర్తుచేసుకుంటూ కన్నీటి పర్యంతమయ్యారు. పిఎం ఆవాస యోజన కింద నిర్మించిన దేశంలోనే అతిపెద్ద స్లాస్టీని నేడు ప్రారంభించామని, దీనిపై 2014లో నేను న్యయంగా హామీ ఇచ్చానని, ఆ వాగ్దానం నెరవేరడం దాన్ని చూడటానికి రావడం ఇవన్నీ కూడా పరిపూర్ణ క్షణాలని అన్నారు. ఈ ఇళ్లను చూస్తుంటే తనకు బాల్యం గుర్తువచ్చిందని, చిన్నతనంలో నాకుగ్లాడా ఇలాంటి ఇంట్లో నివసించే అవకాశం వచ్చే ఎలా ఉండేదో అని ఆలోచించా అంటూ గడ్డద స్వరంతో మాట్లాడారు. ఉబికి వస్తున్న కన్నీటిని పైకి కనిపించకుండా మోడీ తనప్రసంగం కొనసాగించారు. ఈ స్లాస్టీలో మొత్తం 90 వేల ఇళ్లను పేదలకు పంపిణీచేసారు. వీటిలో షోలాపూర్‌లోనే 15 వేల ఇళ్లను లబ్ధిదారులకు అందించారు. నభలో మాట్లాడుతూ 22వ తేదీ రావాలయ ప్రారంభోత్సవానికి అయోధ్యకు రావద్దని, ప్రతి ఒక్కరూ ఆమహాస్మత్త పుట్టించుకొందమని ఇళ్లలో రావచ్చుతీని వెలిగించాలని విలుపు నివ్వారు. శ్రీరామదేవీ నిత్యామితీని మా ప్రభుత్వం అందరికీగా తీసుకుందని, మనవిలువను, కట్టుబాట్లను గౌరవించాలని ఆ భగవంతుడు భోదించాడని, అదే బాటలో నడుస్తూ పేదల సంక్షేమం వారి సాధికారతకేనం పనిచేస్తున్నట్లుప్రధాని చెప్పారు.

రాష్ట్రంలో రెండు రోజులు పర్యటించనున్న పిసిసి చీఫ్ పల్లెల

విజయవాడ,జనవరి 19,ప్రభాతవార్తప్రతినిధి: ఏపీ పీసీసీ చీఫ్ వైఎస్ పల్లెల రెండు రోజుల రాష్ట్రంలో పర్యటించనున్నారు. రేపు,ఎల్లుండి ఆమె రాష్ట్రంలో పర్యటిస్తారు. పీసీసీ కార్యాలయం విడుదల చేసిన మెడ్యూరేషను అనుసరించి ఈ నెల 20న ప్లాదరావార్డే నుంచి ప్రత్యేక విమానంలో మద్యాహ్నం 2 గంటలకు ఇడుపుల పాయకు బయలు దేరుతారు. నాయకుల వైయసీఆర్ ఫూల్ వద్ద సీనాఫలు అర్పిస్తారు. ఈ నెల 21న కడప నుంచి ప్రత్యేక విమానంలో విజయవాడ (గన్నవరం) విమానాశ్రయానికి ఉదయం 10 గంటలకు చేరుకుంటారు. విజయవాడలో ఉదయం 11 గంటలకు పీసీసీ చీఫ్‌గా పదవీ బాధ్యతలు స్వీకరిస్తారు.అనంతరం మీడియాతో మాట్లాడతారు.

SINGAM KUIL ORANGE FRIDAY	Dr No:222	DAY - SINGAM SERIES	Dr No:222
1st Prize Rs. 100000/-	176775	1st Prize Rs. 100000/-	429616
2nd Prize Rs. 7000/-	22132	2nd Prize Rs. 7000/-	62093
3rd Prize Rs. 3500/-		3rd Prize Rs. 3500/-	
05187 06188 07405 11768 16000		02214 07709 16727 18278 21656	
32536 38787 42692 59806 99716		25468 64756 72788 91119 95987	
4th Prize Rs. 200/-		4th Prize Rs. 200/-	
5947 6169 8444 3006 3323 3726 4827		0379 0775 0938 1340 4152 5224 5735	
5974 1903 2595		8685 6675 8653	
5th Prize Rs. 100/-		5th Prize Rs. 100/-	
0602 3885 4028 6494 6813 7121 8369		00779 1852 2288 5765 7398 7441 7535	
8989 9042 9107		8351 9408 9994	
6th Prize Rs. 50/-		6th Prize Rs. 50/-	
0274 1708 3610 5508 6732 7991 9144		0035 1437 3013 4089 5654 6904 8918	
0435 1762 4038 6011 6768 8115 9154		0120 1481 3125 4154 6002 6953 8992	
0635 1782 4201 6035 6842 8117 9374		0170 1595 3133 4355 6015 6977 9079	
0648 2072 4255 6093 6786 8133 9476		0222 1868 3302 4605 6109 7095 9418	
0821 2385 4275 6112 7085 8227 9535		0235 2056 3319 4692 6233 7106 9462	
0871 2594 4315 6294 7038 8239 9555		0301 2080 3374 4700 6393 7251 9561	
0904 2622 4341 6366 7206 8458 9564		0444 2156 3422 4725 6402 7667 9743	
0936 2648 4533 6433 7448 8472 9755		0535 2412 3430 4879 6414 7961 9838	
1179 1218 4693 6471 7473 8506 9776		0591 2452 3443 4972 6541 8198 9862	
1276 3054 4851 6559 7666 8536 9813		0691 2671 3457 5162 6548 8254 9980	
1198 3220 4913 6566 7766 8575		0769 2799 3551 5321 6732 8279	
1391 3246 4942 6611 7905 8694		0851 2813 3559 5458 6784 8685	
1383 3405 5340 6646 7941 8890		1040 2825 3662 5514 6788 8708	
1482 3437 5365 6692 7953 8911		1207 2844 3771 5563 6794 8753	
1533 3492 5454 6730 7985 9071		1429 2919 3776 5651 6796 8882	

THANGAM VAIRAM CHARM FRIDAY	DrawDate on:19/01/24	DAY - VAIRAM SERIES	Dr No:81
1st Prize Rs. 100000/-	332990	1st Prize Rs. 50000/-	761501
2nd Prize Rs. 7000/-	81829	2nd Prize Rs. 7000/-	04402
3rd Prize Rs. 3500/-		3rd Prize Rs. 3500/-	
07748 24646 31647 45598 45894		10963 25829 37573 53861 61840	
53457 90619 93227 97429 97873		69220 73689 83195 87350 92077	
4th Prize Rs. 200/-		4th Prize Rs. 200/-	
0417 1107 2223 2757 3902 4724 5327		0739 2808 3117 3150 3452 3894 4393	
5627 8666 9934		5252 5318 7851	
5th Prize Rs. 100/-		5th Prize Rs. 100/-	
0746 1403 2262 3049 4491 5786 7070		0008 0397 0735 1577 6115 6270 6495	
9383 9594 9728		6794 8322 9630	
6th Prize Rs. 50/-		6th Prize Rs. 50/-	
0009 1794 2997 4156 5922 7196 9150		0145 1214 2953 4470 5211 6520 8965	
0127 1949 3019 4397 6034 7328 9280		0233 1226 3014 4557 5270 6746 8777	
0279 2050 3069 4440 6391 7507 9309		0243 1279 3054 4607 5344 7212 9066	
0500 2148 3110 4531 6126 7516 9389		0266 1338 3161 4637 5365 7286 9177	
0532 2169 3143 4624 6129 7612 9481		0350 1598 3364 4708 5434 7533 9192	
0782 2323 3189 4996 6154 7691 9627		0390 1980 3429 4717 5671 7558 9346	
0821 2361 3303 5009 6199 7785 9781		0410 2064 3591 4814 5694 8004 9363	
1019 2429 3727 5126 6244 7861 9836		0606 2074 3631 4820 5903 8315 9551	
1329 2492 3751 5232 6473 7890 9860		0698 2170 3635 4890 5968 8384 9731	
1416 2557 3760 5276 6515 8027 9963		0700 2229 3891 4896 6085 8449 9930	
1273 2743 3762 5457 6654 8200		0752 2240 3945 4939 6881 8507	
1514 2755 3858 5672 6668 8650		0779 2432 3985 5063 6343 8639	
1631 2809 3895 5717 6989 8692		0890 2625 4188 5071 6352 8678	
1710 2830 4011 5756 7099 8969		0984 2634 4232 5134 6387 8871	
1767 2892 4047 5829 7125 9114		0991 2677 4342 5147 6437 8878	

KUMARAN VISHNU STORM FRIDAY	DrawDate on:19/01/24	DAY - KUMARAN SERIES	Dr No:222
1st Prize Rs. 50000/-	622405	1st Prize Rs. 50000/-	642378
2nd Prize Rs. 7000/-	43240	2nd Prize Rs. 7000/-	83500
3rd Prize Rs. 3500/-		3rd Prize Rs. 3500/-	
30595 31922 44919 54308 54878		21452 27624 38511 39459 42472	
79049 83766 85840 95427 98797		48532 51819 74253 89757 95312	
4th Prize Rs. 200/-		4th Prize Rs. 200/-	
0841 1295 3266 3499 5291 5483 5827		2366 2647 2832 3475 5220 5515 5532	
6654 7866 9087		5533 6828 7017	
5th Prize Rs. 100/-		5th Prize Rs. 100/-	
0110 3617 4610 6147 7132 7732 7916		0558 1371 3436 5173 6176 6927 7152	
8401 8650 8794		7734 8802 9947	
6th Prize Rs. 50/-		6th Prize Rs. 50/-	
0601 1648 2766 4058 5614 7681 9176		0088 1661 2991 4815 6059 7144 8778	
0809 1690 2890 4167 5618 7703 9206		0158 1739 3012 4996 6143 7147 8882	
0904 1697 2895 4401 5901 7338 9218		0203 1763 3040 5021 6180 7227 8909	
0974 1711 2918 4481 6190 7840 9344		0244 1905 3195 5056 6275 7313 8996	
0999 1765 2971 4494 6254 7998 9496		0430 1970 3459 5334 6339 7549 9274	
1109 1780 3041 4522 6521 8098 9547		0529 2022 3662 5369 6524 7353 9259	
1208 1787 3065 4809 6606 8283 9575		0585 2072 3669 5411 6394 7394 9296	
1209 2001 3073 4855 6705 8365 9580		0702 2317 3877 5444 6772 8304 9492	
1224 2088 3209 4910 6887 8529 9820		0728 2450 4031 5455 6793 8407 9743	
1272 2159 3328 4925 6919 8582 9832		0752 2522 4038 5501 6819 8417 9778	
1327 2263 3374 4953 6941 8680		0886 2599 4088 5584 6827 8433	
1360 2407 3394 5075 7075 9083		0960 2694 4147 5652 6858 8521	
1438 2556 3429 5228 7105 9090		0982 2884 4218 5826 6883 8573	
1563 2673 3465 5308 7237 9134		1613 2906 4367 5870 6959 8664	
1589 2699 3620 5447 7365 9174		1653 2907 4639 5971 6963 8709	



సమతామూర్తి అంబేద్కర్

➤ ఎస్సీ,ఎస్టీ,బీసీ,మైసాద్రి,మహిళలు,ఆగ్రహర్జీవదలకు సామాజిక పరంగా న్యాయం చేసామన్నారు. విద్యా,వైద్యరంగాల్లో వ్యవసాయం,పారిశ్రామికంగా అనుహ్యంగా విజయాల సాధించామన్నారు.సామాజిక చైతన్యవాద విజయవాడలో సోషల్ జస్టిస్ కోసం జాగృత ఉద్యమాన్ని నిర్వహించిన అంబేద్కర్ విగ్రహం నిలిపిఉండటం గర్వంగా ఉందన్నారు.ఈ స్వాట్యా్య ఎత్తులోను,జనజాగృతంలోను దేశానికి తలమూసికొ కానున్నదని సీఎం జగన్ అన్నారు.విజయవాడ స్వరాజ్యమైదానంలో ఏపీ ప్రభుత్వం ప్రతిష్ఠాత్మకంగా ప్రతిష్ఠించిన భారత రాజ్యాంగ రూపకర్త బాబా సాహెబ్ అంబేద్కర్ 125 అడుగుల కాంశ్య విగ్రహాన్ని శుక్రవారం సీఎం జగన్ ఆవిష్కరించారు.అనుహ్యంగా తరలివచ్చిన జనం నడుమ జాతికి అంకితం చేసారు. సామాజిక న్యాయ మహాశిల్పం పేరుతో ఈ విగ్రహాన్ని నిర్మించారు.మొత్తం రూ.404 కోట్లతో 18.81 ఎకరాల పీస్లంలో అంబేద్కర్ స్మృతిపాస్వా తీర్చిదిద్దారు. ఈ విగ్రహం ఎత్తు 125 అడుగులు, కింద పెడస్టల్ భాగం 81 అడుగులు ఈ రెండు కలిపి 206 అడుగుల ఎత్తున ఉన్నాయి.అంబేద్కర్ కాంశ్య విగ్రహం కోసం 120మెట్రిక్ టన్నుల కాంశ్య, 400ల మెట్రిక్టన్నుల స్టీనలేస్ స్టీలు వినియోగించారు.విగ్రహ స్మృతిపవనం ప్రసార కోసం 2,200 మెట్రిక్ టన్నుల రాజస్థాన్ పింక్ జాసుక్ రాయసి ఉపయోగించారు.పీఠం కింది భాగంలో అంబేద్కర్ జీవిత చరిత్రను వివరించే ఫోటో గ్యాలరీ,శిల్పాలు, పుస్తకాలతో కూడిన గ్రంథాలయం ఉంది.అంబేద్కర్ ఎక్స్ పీరియన్స్ కన్సప్షన్,యాంపీ థియేటర్,డ్యాన్ కేంద్రాలు ఉన్నాయి. స్మృతిభవనంలోని భవనం గోడలపై స్వాతంత్ర్య సమరయోధులు,జాతీయనేతల ఫోటోలతో కూడిన కళాఖండాలను తీర్చిదిద్దారు.చిన్నారలకు ఆట స్థలం,ఉద్యానవనం,వాటర్ పార్కింగున్ను, పుడకోర్సు ఏర్పాటు చేసారు.ఈ అంతాస్థానిటిని కోడికెరిస్తూ అద్భుతమైన రేజర్ షోను ఏర్పాటు చేసారు.ఉత్సవ్ జిగోలేవన్నుంటే రీతిలో బాబా ఆత్మంతం అందంగా కన్పించారు.ఈ కార్యక్రమానికి ముందు ఇందిరాగాంధీ మున్సిపల్ స్టేడియంలో జరిగిన సామాజిక సమతా సంతల్ప సమతా సంతల్ప సభలో ఆయన కీసన ప్రసంగం చేసారు.రాష్ట్రంలో అంటరానితనాన్ని పెత్తందారి రాజ్ వీయపార్చిలు వెంచి పోషిస్తున్నాయన్నారు.మనం పేద విద్యార్థులకు ఆంగ్ల మాధ్యమంలో చివ్వును అందిస్తే చట్టకోర్సు,పేద విద్యార్థులకు ట్యాబులు ఇవ్వకూడదంటారు.ఇన్నే వారు ఏవో హాసు చెడిపోతారంటారు.ఈ పెత్తందారుల పిల్లలు మాత్రం ఖరీదైన సెలెబ్రిటీస్,ట్యాబులు కలిగి ఉంటారన్నారు.వారు చెడిపోతారన్నారు.విరేణి క్షిరీక్ వ్యవస్థ వద్దంటారు.ఆరోగ్యశ్రీని రూ.25లక్షల వరకు ఉచితంగా నేపలు అందించే విధంగా తీర్చిదిద్దామన్నారు,చంద్రబాబుకు నిలవెల్లా విషం అన్నారు,అమరావతి అసైన్డ్ భూమిలను లాక్సోని స్పిరాన్ వ్యాపారులకు ఇచ్చి వాణిజ్యం అవసరించాడన్నారు. అమరావతిలో పేదలకు ఇళ్లు ఇస్తే సామాజిక సమతుల్యత దెబ్బతింటుందని న్యాయస్థానాల్లో కోసుల వేయించాడన్నారు.అంబేద్కర్ మహాశయిని ఆత్మంతం ఎత్తుయన విగ్రహం ఓ చారిత్ర చిహ్నం అన్నారు.వర్ధరహిత సామాజిక వ్యవస్థను ఆకాంక్షించిన బాబాసాహెబ్ ఏర్పాటువుతున్న స్మృతివనం, నంసవనమైన భారతీయ సంస్కృతికి అర్ధవట్టే అనేక చారిత్రాత్మక నమునాలు,ఆత్మంతం విలువైన వైజ్ఞానికీ జ్ఞానసంపదను అందించే పుస్తకాలయాలను,సమాజే ప్రాంగణాలతో ఉంటుందన్నారు.విజయవాడలో మనం ఏర్పాటు చేసుకున్న అంబేద్కర్ గారి మహా శిల్పం మన రాష్ట్రానికి కాదు, దేశానికి కాదు,ప్రపంచానికి తలమూసికొ ఇది,స్లాట్యా అటో సోషల్ జస్టిస్ ఇది సామాజిక న్యాయ మహాశిల్పం. ఈ రోజు మనం చారిత్రక, స్వరాజ్యమైదానంలో ఆవిష్కరించబోతున్న ఈ విగ్రహం, దేశంలోనే కాదు ప్రపంచంలోనే అతి పెద్ద అంబేద్కర్ గారి విగ్రహం. ఇది 81 అడుగుల వేడిక మీద, ఏర్పాటు చేసిన 125 అడుగుల మహాశిల్పం అంటే 206 అడుగుల ఎత్తైన విగ్రహం. ఆ మహానుభావుడి ఆశామంతటి వ్యక్తిత్వం, ఈ దేశ సామాజిక ఆర్థిక రాజ్ వీయ, మహిళా చారిత్రల్పి మార్చేలా, దాదాపు 100 ఏళ్ల శ్రీతమే ఆయన వ్యక్త చేసిన భావలు కలకాలం మన దేశాన్ని ప్రభావితం చేస్తూనే ఉంటాయి. బాధ్యతతో, ఆయన భావలు మీద అవసరం చేసుకోవడం వాటిని మన సందర్భాల్లో అనుసరిస్తున్న ప్రభుత్వంగా పొరానుంటామ చేసిన ఈ విగ్రహా ఆవిష్కరణ సందర్భంగా, 19వ తేదీన అందరూ స్వస్వరందంగా తరలి రావాలని కోరుతున్నాను. ఆయన అణగారిన వర్గాలకు చదువులు, దగ్గరగా తీసుకు వెళ్ళిన మహానియుడు. ఆయన అంటరాని తనం మీద, ఆధిపత్య భాజాలం మీద తిరుగుబాటు చేసిన మహానుభావుడు. ఆయన, సమ సమాజ భావాలకు నిలువెత్తు రూపం. ఆయన రాజ్యాంగం ద్వారా రాజ్యాంగం హక్కుల ద్వారా నిరంతరం మనల్ని కాపాడే ఓ

'సీటుపై టెన్నస్'

➤ రెడ్డి సీఎం జగన్మోహనరెడ్డిని కలిసారు.వీరి ఇరువురి సమావేశంలో కందుకూరి నియోజకవర్గ పార్టీ ఇన్‌చార్జ్ మార్పుపై ప్రధానంగా చర్చిస్తున్నట్లు సమాచారం.కంగిరి ఎంఎల్ఎ బుర్రా మధుసూదన

ROSA DEAR GOLD FRIDAY	
DrawDate on:19/01/24	
22	DAY - DEAR SERIES Dr No:222
73	1st Prize Rs. 100000/- 862522
	2nd Prize Rs. 7000/- 55296
	3rd Prize Rs. 3500/-
252	17746 18928 23475 38980 39103
215	41422 66746 70513 81229 98078
	4th Prize Rs. 200/-
726 8350	0093 0479 0669 0679 2882 3073 7701
	8445 9425 9805
	5th Prize Rs. 100/-
872 9106	1121 1397 2598 3161 3943 6492 6936
	7687 8573 8814
	6th Prize Rs. 50/-
915 9168	0031 0977 2908 4375 5912 7474 9137
014 9374	0057 1008 2952 4387 5925 7500 9269
117 9395	0147 1269 2958 4795 5943 7551 9294
146 9449	0300 1297 3212 4839 5964 7575 9363
198 9473	0366 1325 3216 4905 6025 7775 9507
384 9494	0384 1410 3376 4921 6123 7882 9587
439 9734	0403 1477 3435 5003 6188 8040 9617
449 9736	0455 2121 3634 5034 6241 8214 9630
619 9801	0543 2272 3657 5152 6344 8225 9784
965 9859	0634 2333 3714 5170 6154 8249 9880
949	0647 2376 3789 5234 6609 8413
917	0822 2379 3896 5374 6719 8723
007	0851 2638 3996 5510 6732 8826
070	0863 2771 4055 5806 6989 8850
094	0965 2876 4355 5857 7347 9112

తిరుపతిలోని టిటిడి కళాశాలలకు స్వయంప్రతిపత్తి హోదా

- పదేళ్లు స్వయంగా నిర్ణయాలు
టిటిడి జెఇఓ సదాభార్గవి



తిరుమల,జనవరి 19ప్రభాతవార్తప్రతినిధి: ద్వారకసంస్థ తిరుమలలతరువతెదవన్నానకు సంబంధించిన తిరువతీలోని పద్మావతి మహా కీర్తి,పిత కళాశాల, ఎస్ఎస్ఆర్కళ్యాణ్దామి అనేమిని ఆర్థికకళాశాలకు స్వయంప్రతిష్ఠితహా(అలానామన) మంజూరైంది. బీబీడి విద్యసంస్థల్లో నాణ్యమైన విద్యాప్రమాణాలు కళాశాల అతివృద్ధి, విద్యార్థుల్లో నైపుణ్యం పెంపు తదితర అంశాలపై అనసరిస్పన్సు విధానాన్ని పరీక్షించిన యూజీసీ ఈ మేరకు తిరువతీలోని మూడు కళాశాలకు స్వయంప్రతిష్ఠితహానిచ్చింది. బీబీడి జెజెజ సదాభారతి, సివీఆర్ డాక్టర్ తరారి రవి,

టిటిడి వీధి వైద్యులపై ప్రత్యేక దృష్టిసాగించినదన్నారు. విద్యార్థులకు నాణ్యమైన విద్యాబోధన జరిగేలా చూస్తుండటంతో మంచి ఫలితాలు వస్తున్నాయన్నారు. తిరువతూరిని పదార్థాల మహాళ దీర్ఘిజిజి కళాశాల, ఎన్సీఎఆర్ఆర్ కళాశాల, ఎన్సీ ఆర్ఆర్ కళాశాలలు కూడానివర్సిటీ గ్రాంట్ కమిషన్ 10 సంవత్సరాల పాటు స్వయంప్రతిపత్తి హోదా మంజూరచేయడం శుభసరిణామమన్నారు. టిటిడి 33 విద్యార్థులపైని నిర్వహిస్తున్నదిని, ఇందులో మూడు విద్యార్థులపై అరెస్టు చేశారని హోదా లభించినదన్నారు. విద్యాపాఠశాలలు పరిశీలన మొదలుపెట్టినదనడం, కళాశాలలను

మరింతగా అభివృద్ధిచేయడానికి స్వతహాగా నిర్ణయాలు తీసుకునే అవకాశం కలిగించాలన్నారు. విద్యార్థులందరూ, పరిశ్రమ నిర్వహకులు, పోలీస్ పరంపరాన్ని ఎదుర్కోలేదా సీలబస్ లోలో మార్పులు చేసేసకవడానికి పీలవుతుందన్నారు. తద్వారా విద్యార్థుల్లో ఆత్మీయ తగ్గుతుందన్నారు. మారుతున్న కాలానికి అనుగుణంగా సామాజిక సేవా దృక్పథంలో విద్యార్థులనూ, అధునిక సాంకేతికత ఆధారంగా కోర్సుల విద్యార్థులూ,మెమోర్ జేస్ విద్యార్థులందరూ ఏర్పాటు చేసేవలసిగా కలుగుతుందన్నారు. ప్రాంగణ ఎంపికలకు ప్రపంచస్థాయి సంస్థలు ముందుకు వస్తాయని వివరించారు. ఎన్టీఆర్ కళాశాలకు 2022 సెప్టెంబర్ 13న న్యూక్ ఏషన్ గుర్తింపు లభించింది. పద్మావతి ద్వై,జిజి కళాశాలకు 2022లో న్యూక్ ఏషన్ గుర్తింపు పొందిందన్నారు. ఎన్జిఐఎ అర్బుకళాశాలకు 2023 మార్చి 30న న్యూక్ ఏషన్ గుర్తింపు లభించిందన్నారు. ఈ సందర్భంగా టీడీపీ జెజి సదాభాగ్యిని, డిజల భాగ్యరేడ్డి, కళాశాల ప్రెసిడెన్టు ప్రెసిడెన్టు డాక్టర్ బి.నారాయణమ్మ, డాక్టర్ మేజుగపాటిరెడ్డి, మహావేదమ్మ,కళాశాల అధ్యాపక బృందాన్ని టీడీపీ కైరవన్ భూపవన్ కరుణాకరరెడ్డి, టీడీపీ జెల ఎపి ధర్మారెడ్డి ప్రత్యేకంగా అభినందించారు.



వేమనకు ఘన
నివాళి అర్పించిన
సిఎం జగన్

విజయవాడ, జనవరి 19, ప్రభాతవార్త ప్రతినిధి:
 మన్యాలలో ఆక్రమణ నెత్తాలూ తెలిసిన వెనుక
 శతకరాలాకు ఆదర్శనీయమైన ఏపీ సీఎం వైఎస్
 ఆనార్డు. ఆయన జీవితాన్ని నలుపుతూ
 ఆపదయినందుకు చేరుకున్న మార్గదర్శకుని
 పేరుకా. తాత్వికంగా ఆయన వెన్నె
 మండిత పాపకర జన శాత్రువులనున్నా, వెనుక
 శతకరాల కనీసం ఒక్కో పద్ధతైన కలకలం
 రానివారుండదన్నాడు. 'యేగి మేము జయించి
 నందుకుండా ముఖ్యమంత్రి క్యాండ్ కావాలి
 లయంలో మేము చిత్తకానీని పూలమాల
 వేసి, పుష్పాంజలిని సీఎం లో వైఎస్ జగన్.
 పోసిందియ. మేమును నాశనంకర్త, ఆయన
 జీవితచరిత్రను అందరినీ అందిస్తామన్నాడు. ఈ
 కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న వైఎస్ఆర్ కెపీ జాతీయ
 ప్రధాన కార్యదర్శి వి. విజయసాయి రెడ్డి ప్రభుత్వ
 నేను చెవిరెడ్డి భాగ్యదేవి రెడ్డి పాల్గొన్నారు.

కోడికత్తి దాడి కేసును వాడుకున్న 'జగన్'
అధికారంలోకి వచ్చి దళితులను అణగదొక్కే ప్రయత్నం

పి.గన్నవరం నియోజకవర్గ టిడిపి
కన్వీనర్ హరీష్ మాధుర్



గన్నవరం, జనవరి 19: ఆదివారం కోసం కోవ్వూరు నుండి జగన్మోహన్ రెడ్డి, ఆదివారంలోకి వచ్చే దశితులను అణగద్రోక్కి ప్రయత్నాలు పి.గన్నవరం నియోజకవర్గ టీడీపీ కన్వీషన్ హాల్ వేవూరులో ఆరోపించారు. డాక్టర్ బి.ఆర్.కోసనీయర్ జిల్లా అంబాజీపేట మండలం

[illegible]

తిరుమల సమాచారం

అయోధ్య భక్తులకు తిరుమల లడ్డూలు



తిరుమల,జనవరి 19వభాతవార్షపత్రినిధి:
అయోధ్యలో రామమందిరంప్రారంభోత్సవం
వేళ ,భక్తిపూర్వకమైన మహాత్మర కార్యక్రమానికి
హాజరయ్యే భక్తులకు పంపిణీ చేసేందుకు తిరు
మల వెంకన్న చిన్నలడ్డూలు సిద్ధమైన విషయం
విధితమే. ఈ లక్ష చిన్నలడ్డూలను 350

బాక్సుల్లో శుభ్రంగా ప్యాక్ చేసి శుక్రవారం సాయంత్రం ప్రత్యేక వాహనంలో తిరుమల నుండి అయోధ్యకు పంపారు. ఈ కార్యక్రమాన్ని టీటీడి ఇన్‌ఛార్జి ఇజి వీరబ్రహ్మం, సిపి ఆర్ జి డాక్టర్ తలారి రవి, పోటు ఏ ఇజి శ్రీనివాసులు లడ్డాలను అయోధ్యకు పంపారు.

వెంకన్న సేవలో ప్రముఖులు

తిరుమల,జనవరి 19 ప్రధానవార్తలసంగతి: కలెవ్
శ్రీమేకదేశ్వరం "స్వామిని శుక్రవారం వేకువనామం
దర్శించుకున్నాను. కర్కాటక హైకోర్టు ప్రధాన న
బి.వరాల్. గుజరాత్మంత్రి మోహన్దాస్
ఎమ్మెల్యే నంజుం కుమార్ వేర్వేరుగా ఆల
వేదవేద్యని ఆశీర్వాదం ప్రసజుకు శుభాక్ష క
పంపా ఉద్యోగని వేడుకున్నట్లు తెలిపారు.
కున్నారు. ఆలయ అధికారులు స్వామిని తీర్చ



రాష్ట్ర ప్రజలకు సుభాష కలగాలి

- శ్రీవారి సేవలో సిఎస్ డాక్టర్ జవహర్‌రెడ్డి

తీరుమల,జనవరి 19వతాతావర్తనతీధి:
కరయగప్రత్యక్షదనమ్ శ్రీవేంకటేశ్వరస్వామి
ఆశీస్సులతో రాష్ట్రపతలకు శుభాలు కలగాలని,
ఆధారంగా నంతోషంగా ఉండాలని స్వామివారిని
ప్రార్థించినపుడు రాష్ట్రపతిగారి ప్రవాస కార్యదర్శి
డాక్టర్ కెఎన్ జవహర్రెడ్డి తెలిపారు.
తీరుమలేశుని దర్శనంతో మనసు ప్రశాంతంగా
ఉంటుందన్నారు. శుభవారం వేకువజామున
ప్రభుత్వ ప్రధాన కార్యదర్శి డాక్టర్ కెఎన్ జవ
హర్రెడ్డి ప్రధాన కార్యదర్శి ఆయనగారి వినోద
సంఘం



రంగనాయకుల మండపంలో వేదపండితులు
వేదాశీర్వపనం చేశారు. బీటిటీ ఇన్‌ఛార్జ్ ఇజ
వీరబ్రహ్మం, డిప్యూటీ ఇజ పి.హరీంద్రనాథ్
స్వామిని తీర్థప్రసాదాలు అందజేశారు.
2024 సంవత్సరం క్యాలండర్, డైరీలను
బహుళించారు.

రాష్ట్రానికి సిఎం జగన్ రావాలని ఆకాంక్ష

- రాష్ట్ర మంత్రి ఉప్పాశ్రీచరణ్



అభిషేకసేవలో పాల్గొన్నారు. రంగనాయకుల వ
టిటిడి అధికారులు శ్రీవారి తీర్థప్రసాదాలు అంద

ఎపిఎన్ఎఫ్ ఆడుదాం ఆంధ్ర పోటీలను
ప్రారంభించిన డిజి త్రివిక్రమవర్మ



వివాలయం, జనవరి 19, ప్రభాతపాఠం:
 చార్య నాగార్జున యూనివర్సిటీలో శుభవారం
 రంగుతున్న ఏపిఎస్పీఎస్ ఆడుదాం అంధ్ర పోటీ
 ను ఏపిఎస్పీఎస్ డీజీ త్రివిక్రమవర్య ప్రారం
 బించారు. ఈ సందర్భంగా త్రివిక్రమవర్య మాటా

ధృవత్వానికీ దోహదపడతాయని తెలిపారు. అనంతరం గెలుపొందిన వారికి బహుమతులు అందజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో అసిస్టెంట్ కమాండెంట్ కే.కృష్ణమూర్తి పాల్గొన్నారు.

22న డిఆర్ఎంగా బాధ్యతలు చేపట్టనున్న వినీట్ సింగ్



అత్యున్నతమైన ప్రధాన పదాలైన అధికారిగా నియమితరై దక్షిణ మధ్య రైల్వే గుంతకల్లులోని డీఎస్ఆర్ రైల్వే మేనేజింగ్ విజిల్ సింగ్ సోపానంపై జ్వాలంతల వేషపునుగొని ఇందుకు నందించిన అధికార వస్తువులగుఱాంగాం ఆసి ఎక్సలెన్సు చేస్తోంది. తూర్పు తీర రైల్వే జోన్లోని సాంబళ్ళూరు డిఆర్ఎంగా 2022 ఆక్టోబర్ 1 నుంచి ఆయన కొనసాగుతున్నారు.

ఉత్తరప్రదేశ్లోని అధికారుల చెడిన కమిటీ సింగ్, తూర్పునియన్ పటిక్ సగ్రేన్ మిలేట్ జాతియ

[illegible]

శ్రీకాకావహ్ని జనవరి 19 ప్రధాతవార్త: మార్చిలో జరిగే మహాశివరాత్రి బ్రహ్మాంశ్చనా లోపల నిర్వాణంలో ఉన్న మందలను, అయిదుల తనకును పూరి చేయాలని ధర్మకర్తల మందలి వైద్యైక్ ని అంజనాను పూరక శ్రీమహానామ వక్షసానాం ఇజాసేరింగి అధ్యయనకు దిగి దేశ నిర్దేశం చేసారు. శ్రీకాకావహ్నిశ్శరాయం ప్రతి ఏడాది మహాశివరాత్రి, సంత్రాణి సందర్భంగా గిరిప్రదక్షిణం చేయటం ఆనవాయితీ. ఈ దారి 21లో మేట్లూరు నుంచి 15 గ్రామాల మన్నాయి. ఈ గిరి ప్రదక్షిణికి ప్రాధాన్యతకు సమాధిచి ప్రపంచ కర్మ వాగదాటి కోటికొక్కరూపు వివరించిన తరువాత ఈ మార్గాన్ని అభివృద్ధికి స్థానిక పాలకులు

శివరాత్రి లోగా ఆలయాలు, మండపాలు పూర్తి చేయాలి

ధర్మకర్తల మండలి చైర్మన్ అంజూరు తారక శ్రీనివాసులు

ద్వప్పి సారింహారు. తమకానదులోని తిరువన్నాళమలైలో ఈ గిరి ప్రదక్షిణను అభివృద్ధి చేయాలని నిర్ణయించారు. ఈ నేపథ్యంలో మొదటి దశలో రూ. 18కోట్ల వైబ్రిటి చేపట్టి సిమెంటు రోడ్లు, పుష్పల మైదానానికి ఉపత బస్సులు ఏర్పాటు చేసారు. ఆయితే ప్రస్తుత ధౌరమికి ఇక్కడ రాత్రి గిరిప్రదక్షిణను కొందరు దర్శిస్తూవున్నారు. ఈ నేపథ్యంలో గిరి ప్రదక్షిణ మార్గంలో ఉన్న విడిది మండపాలు, ఆలయాలను అభివృద్ధి చేయాలని నిర్ణయించారు. ఈ మేరకు సంజసిరింగ్ అధికారులను పరగులు తీయించారు. దధుక్కరల మండలి బాధ్యులు చేపట్టిన రెండుకోట్ల గతంలో పరగుక్కరల మండలి చేపట్టిన సేవల్ని పురాతన మండపాలను జీర్ణోద్ధారణ గావించుటకు పరగులు తీసారు. ఇప్పటికే 10 ఆలయాలను జీర్ణోద్ధారణ గావించి కుంభాబిషాళాన్ని నిర్వహించారు. **గిరి ప్రదక్షిణ మండపాలు, ఆలయాలు:** శ్రీకాళహస్తి స్వర్గాలయాలానికి అనుబంధంగా కైలాసగిరులో నుమారు ప్రస్తుతం రెండువేల రికార్డుల

మేరకు సుమారు.5400 ఎకరాల దేవస్థానం భూమలులండాల్లి. ఇందులో గిరివెడక్షిణ జరుగుతుంది. రోడ్డు నిర్మాణాన్ని పూర్తి చేసిన తరువాత, పాలవలు ప్రస్తుతం విడిచి మండపాల నిర్మాణానికి చేపట్టారు. శుక్రవారం ధర్మక్షత్రం మండలి ద్వైతే అంజనూ తారత్రం శ్రీనివాసులు అధికారం కలసి ఈ నిర్మాణాలు జరుగుతున్నా. నవపలన పరిశీలించారు. ఈ నేపథ్యంలో శివనాథపురం, రామలక్ష్మి, వేదాం, తుపానే సెంటర్ వద్దనవిరార కరిగిగ్ గ్రామాల వద్ద ఒక్కొక్కటి రూ.12లక్షలలో విడిచి మండపాల నిర్మాణం యుద్ధ ప్రాతినిధివై జరుగుతుంది. ఈ నిర్మాణాలు పరిశీలించారు.అలాగే రూ. 40లక్షలలో చేపట్టిన ఏడు గుగమ్ముల ఆలయ పునర్నిర్మాణం దుర్గామల్లేశ్వరాలయం, మార్కండేయ శ్రీర్థంల ఒక్కొక్కటి రూ.10లక్షలలో పునర్నిర్మాణం చేపడుతున్నారని, ఈ పనులను శుక్రవారం ఆర్యుక్తవారా తనెడి చేసారు.అలాగే రూ.75లక్షల చేపట్టిన ప్రసన్న పరదనాథాస్వామి ఆలయం నిర్మాణాన్ని వేగవంతం చేయాలన్నారు.



అవినీతికి పాల్పడే వారికి చివరకు మిగలేది
అవేదన, అవమానాలే.

-సి. సుమన్

ఆర్థిక విధానాలపై ఏదీ ఆత్మపరిశీలన?

తక్కి మించిన సహకారం కానీ, సహాయం కానీ చేయడం సముజసం కాదంటారు. మోయలేని భారం తలకెత్తుకుంటే మొదటికే మోసం వస్తుందనే విషయం అందరికీ తెలిసిందే. ఏదో ఒకటి, రెండు సందర్భాల్లో అయితే అర్థం చేసుకోవచ్చు. సమర్థించవచ్చు. కానీ అదేమనిగా ఆర్థిక పరిస్థితి అర్థంచేసుకోకుండా అందినకాడకీ అప్పులు తెచ్చి ఖర్చు పెడితే అది వ్యక్తికి కానీ, సంస్థకు కానీ, ప్రభుత్వానికీ కానీ ఒకనాటికీ చేతులెత్తక తప్పదు. దివాలావైపు అడుగులు వేయాలైన పరిస్థితి ఏర్పడుతుంది. ఇదేమికోత విషయం కాదు. అందరికీ తెలిసిందే. ఎన్నో సందర్భాల ఒకదాను ఎంతో దేదీప్యమానంగా వెలుగొంది ఆ బాటలో నడిచి వతనావస్థకు చేరుకున్న ఉదాహరణలు కోకొల్లలు. అంతెందుకు మొన్న పొరుగునున్న శ్రీలంక పాలకులు తీసుకున్న ఆరోచనాలోహిత నిర్ణయాలతో ఆ దేశ పరిస్థితి ఏమైందో ఆ ప్రజలు ఎంతటి ఇబ్బందులకు గురయ్యారో అందరం చూశాం. ఇప్పటికీ అదేకం ఆర్థికసంక్షోభం నుంచి కోలుకోలేకపోతున్నది. దేశంలోనూ ముఖ్యంగా తెలుగు రాష్ట్రాల్లో చేపడుతున్న కార్యక్రమాల వెచ్చిస్తున్న నిధులు, వస్తున్న ఆదాయం పరిగణనలోకి తీసుకొని లెక్కెస్తే ఆర్థిక నిపుణులే అందోళన వ్యక్తంచేస్తున్నారు. రాబడి కన్నాఖర్చు పెరిగిపోతున్నది. ఆదాయవ్యయాల మధ్య అంతరాయం వివరీతంగా పెరిగిపోతున్నది. దాన్ని పూర్ణిండుకు మితి మీరిన అప్పులు చేస్తున్నారు. ఇష్టానుసారంగా ఖర్చులు పెడుతున్నారు. ఇలా ఎంతకాలం కొనసాగిస్తారు? అప్పు పుట్టని పరిస్థితే వస్తే ఏంపెస్తారు? అందులోనూ కేంద్ర ప్రభుత్వం తీసుకువచ్చిన జిఎస్టీ విధానంతో రాష్ట్ర ఆదాయాలకు కొంతమేరకు గండిపడింది. తెలంగాణ రాష్ట్రంలో ఆదాయం కొంతమేరకు మెరుగైనా అప్పులు చేయక తప్పని పరిస్థితులు ఏర్పడుతున్నాయి. ఇక ఆంధ్రప్రదేశ్ పరిస్థితి మరింత అధ్వాన్నంగా ఉన్నది. ప్రతి అవసరానికీ అప్పులు మీద ఆధారపడాలి వస్తున్నది. మనది సంక్షేమ ప్రభుత్వం కనుక సంక్షేమ కార్యక్రమాలు చేపట్టాల్సిందే. అందులో మరో అభిప్రాయానికి తావులేదు. ప్రజాస్వామ్య వాదులు ఎవరూ దీనిని వ్యతిరేకించదు. కానీ ఏమేరకు సహాయ సహకారాలు అందించగలుగుతాం?వస్తున్న ఆదాయాన్ని దృష్టిలో ఉంచుకొని హామీలు ఇవ్వాలి. ఇచ్చిన హామీలు అమలు చేసేందుకు త్రికరణపద్ధిగా ప్రయత్నం చేయాలి. కానీ ప్రస్తుతం అలాంటి ప్రయత్నాలు కానీ, ఆలోచనలు కానీ చేస్తున్నట్లు కనిపించడంలేదు. తెలంగాణ లో నూతనంగా ఏర్పడిన కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం దీనిపై కసరత్తు మొదలుపెట్టింది.తాము ఎన్నికల్లో ఇచ్చిన వాగ్దానాలను అమలు చేసేందుకు నడుం కట్టింది. కానీ ఖజానా పరిస్థితి చూస్తే ఎలా పూర్తి చేయాలి? ఇచ్చిన హామీలన్నీ ఎలా అమలు చేయాలనే ప్రశ్నలు ఉడులుస్తున్నాయి. గత ప్రభుత్వం తమకు ఖాళీ ఖజానాను అప్పగించడమేకాక

జీవించడం వల్ల గొప్పగా ఏదీ గణనలోకి రాదు. కానీ మన అల్పకాలపు జీవితంలో మనం ఏం చేశాం అన్నదే గణనలోకి వస్తుంది.



నెథలా

మీలో మార్పు రావడం అన్నది ఎంత కఠినమైన విషయమో తెలుసుకోండి. అప్పుడు ఇతరులపై మార్పుడం అన్నది ఎంత కష్టమైనదో తెలుస్తుంది.



జాకతి థోడి



సెకండరీ గ్రేడ్ టీచర్లకు పదోన్నతులేవి?

రాష్ట్రవ్యాప్తంగా అన్ని ప్రభుత్వ, మండల పరిషత్తు ఎయిడెడ్ పాఠశాలలో పనిచేస్తున్న లక్షలాది సెకండరీ గ్రేడ్ టీచర్లు అనేకసంవత్సరాలుగా బలసుపమస్థులతో కోట్లమిలి ట్లూడుతున్నారు. ప్రమాదవస్థు లేక సెకండరీ గ్రేడ్ టీచర్లు అదేగ్రేడ్లో పదవీ విరమణ పొందుతున్నారు. ప్రతి పిఆర్ సిలో కూడా వేతనస్థిరీకరణలో భాగవ్యత్యాసం వల్ల తీవ్రమైన నష్టం జరుగుతున్నది. ఎన్నికల విధులు, ఖజానా లెక్కల విధులు నిర్వహించినా ప్రభుత్వం నుండి వచ్చే రెమ్మునరేషన్ తక్కువ, ప్రాథమిక స్థాయిలో చిన్న పిల్లలతో అక్షరాలా రాయించి, పర్రె వెయించి గొంతుపోయేలా అరచి రోగాలబారినపడుతున్నారు. ఏ జీవనకీ అయినా పదోన్నతి గుర్తింపు ఇస్తుంది. టెట్అనే నిబంధన పెట్టడం వల్ల వీరికిపదోన్నతి రావడంలేదు. టెట్ మాత్రమే అట్టగా మారింది.కొత్త ప్రభుత్వం తక్షణమేనుండించి పరీక్ష లేకుండా నేరుగా అర్హతలున్న వారికి పదోన్నతులు కల్పించాలి.

-కామిడి నరసింహ్, భూపాలపల్లిజిల్లా

అరు గ్యారంటీలు

ధీర్ఘి నుంచి పెద్ద మొత్తంలో అప్పులను తెప్పించి తెలంగాణను ఆర్థికంగా అక్షయశలని బాధ్యతరాష్ట్రానికి చెందిన ఓజిష్ట నాయకులపై ఉంది. కానీ వారు ఆ పని చేయడం లేదు.అరుగ్యారంటీల అమలుకు కావలసిన నిధులను కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఎక్కడి నుండి తెస్తుందని ప్రశ్నిస్తున్నారు. ఈ విషయంలో రాష్ట్ర ప్రభుత్వాన్ని అదే పనిగా విమర్శిస్తున్నారు.వీరిరుని గర్వనీయం.ప్రజలకు ఉపయోగపడే పనులు ఎవరుచేస్తున్నా సమర్థించాలి.వేతనైన నాయం చేయాలి.

-ఎమ్.ఎస్.శర్మ, హైదరాబాద్

ఇదంతా భగవంతుడి

ఉమ్మడి ఈ మధ్యకాలంలో దేవుళ్లు, అలయాల వంటి విషయాలలో రాజకీయ నాయకులు తృప్తం ఎక్కడుంటా కనిపిస్తోంది. వాళ్లు లేకుండా ఏదీ జరగడం లేదు. దేవుడికి సంబంధించిన కార్యక్రమాన్ని వాళ్ల చేతుల మీదుగానే జరుగుతున్నాయి. అర్చక స్వామీలు, స్వామిజీలు, అధ్యాత్మికవేత్తలు చేయవలసిన పనులను కూడా రాజకీయ నాయకులే చేస్తున్నారు. అయితే దైవకార్యాల్లో రాజకీయనాయకులు జోక్యం చేసుకోవటమన్నది ఉండే మంచి దిశాదు. ఎవరు చేసే పనులు వారే చేయాలి.

-మిథునం, హైదరాబాద్

అధిక, సాంఘిక, రాజకీయ పరిణామాలకు సంబంధించిన విశ్లేషణాత్మక వ్యాసాలు పంపగలేవారు ఈ కింది ఈ మెయిల్ చిరునామాకు పంపగలరు e-mail: editpage@vaartha.com

ఉన్న ఉపాధిని ఉలితాడంగా మారొచ్చు

తలతాక్కుపెట్టి అప్పుసొసాగే చేసి పెట్టుబడిపెట్టి ఫలితం పొందలేక రుణ భారంతో కృంగిపోతూ జిల్లుగడపక,అప్పుపట్టుక దేశంలో ఎన్నికోట్ల కుటుంబాలు వృధాయడేదనడో ఆశ్వాభిమానం చంపుకొని అవమానాలు భరించి జీవనవంలా బతుకువెళ్లేదస్తున్నాయో చెప్పలేం. పాలకులు రైతుల విషయంలో మనస్సు పెట్టి ఆలోచించాలి.ఇతరత్ర ఎంతటి అభివృద్ధి సాధించినా మనదీ జీవనానికి అవసరం తప్పనిసరి అనే విషయాన్ని విస్మరించరాదు. ఇంతపెద్ద జనాభాకు కావాల్సిన పంటలు రైతుల చెమట' పుణ్యమేనని గుర్తుంచుకోవాలి. రైతులు అత్యవిశ్వాసం కోల్పోవడం ఏ కోణంలో చూసినా దేశానికి క్షేమంకాదు. వారికున్న ఏకైకఉపాధి వారిపాలిట మృత్యువుగా బాధ్యత అందరి నాయకులపై ఉంది.

విశ్వాసం వ్యక్తికి అద్భుతమైన ఉత్తేజాన్ని ఇస్తుంది. కార్యోన్ముఖుని చేస్తుంది.ఎన్ని అవజయాల ఎదురైనా, మరెన్ని ఎదురుదెబ్బలు తగిలినా విశ్వాసం ఉన్నవ్యక్తి తొణకడు, జెనకడు, జెదరడు ముందుకు సాగిపోతునే ఉంటాడు. అదే వ్యక్తి విశ్వాసనం సన్నగిల్లితే ఏ చిన్న ఎదురుదెబ్బతగిలినా తట్టుకోలేదు. తనుకుతానుగా సమర్థిస్తాడు. అందుకే విశ్వాసం అనేది మానవజీవన పోలాంటిదో ఎంతో ముఖ్యమైంది. ఆ విశ్వాసం దెబ్బతినే అన్నంపెట్టే అన్నదాతలే అత్యగౌరవం చంపుకోలేక తమను అడుకునేవారు మరెవరూ లేరనే నిరాశానిస్పృహలతో తమలోతాము కృంగి కృశించి మరో గత్యంతరం లేక అత్యవశ్యతకు పాల్పడుతున్నారు. ఒకరు కాదు, ఇద్దరు కాదు యేటా వేల సంఖ్యలో దేశవ్యాప్తంగా ఆత్మాహుతైహతున్నారు. విత్తివృత్తి నుంచి విక్రయించేవరకు రైతులకు అన్నీ సమస్యలే, కష్టాలే. రైతు సంక్షేమమే తమ ధ్యేయమని పదేపదే చెప్పుకునే పార్టీలు, నాయకులు అధికారంలోకి రావడంతో వాటిని మరిచిపోవడం అసహాయకీ అయిపోయింది. ఎన్నికల ముందు చెప్పన్న మాటలు, చేస్తున్న వాగ్దానాలు పదవిలోకి వచ్చిన తర్వాత పట్టింమరికనే విషయం రైతులకు కూడా తెలుసు. వేదకలెక్కి తాము ఇస్తున్నహామీలు అధికారంతో వస్తే అందులో కొన్ని సంపూర్ణంగా అమలు చేయలేమనే విషయం కూడా నాయకులకు తెలియంది కాదు. గత ఏడున్నర దశాబ్దాల నుంచి ఈ తంతలు జరుగుతూనే ఉంది. తమను ఇలా ఎంతకాలం మోసంచేసినా రైతులు తమలో తాము కుంగిపోవడం తప్ప నోరు విప్పరు. బాధ కలిగినప్పుడు ఏదీస్తే కొంత ఉపశమనం లభిస్తుందంటారు.అందుకే ఎవరైనా మృతిచెందినప్పుడు దాని ఆత్మీయులు ఏడుస్తుంటే ఆవకుండా ఏడ్వనిస్తారు. చింత వారికి కొంత బాధ, భారం తగ్గినట్లు భావం కలిగి ఉంటు చెందుతారు. అలాగే మరికొన్ని సందర్భాల్లో బాధ, నష్టం కలిగించిన వారిపై ఆగ్రహం కట్టలు తెంచుకుంటుంది. వారినీ తిట్టడమాలేక కొట్టడమో లేక వారికి రక్షింపు నష్టం చేయడంతో కొందరు సంభ్రష్టులు చెందుతారు. అలాంటి ప్రతీకార చర్యలు తీసుకోలేనివారు నిస్సహాయక స్థితిలోఉన్నప్పుడు మళ్ళీ రోదనే శరణ్యం. ఈ ఏడుపులు ద్వారా తాత్కాలిక ఉపశమనం పొందినా సమస్య పరిష్కారం మాత్రం కనుపాపుమేరంలో కనిపించే పరిస్థితి నేల కొంటే ఆత్మహత్యలవైపు మొగ్గుచూపుతుంటారు. తెలుగు రాష్ట్రాల్లోని కాదు దేశవ్యాప్తంగా రైతుల పరిస్థితి అలాగే ఉంది. ప్రకృతి పెట్టే ఇత్తుట్లు కొన్నిఅయితే తోటి మానవుడు మెడుతున్న బాధలు మరికొన్ని. ప్రకృతి సిద్ధంగా వస్తున్న ఇబ్బందులు ఎదుర్కొనేందుకు కొంతవరకు మానవకంగా సిద్ధపడుతున్నారు. అందులో భాగంగానే తుపాను, వరదలు బీభత్సాలు కలవు, కాలకాలతో వచ్చే బాధలను కొంతవరకూైనా మోయగలుగుతున్నారు.కానీ తమకు సేవ చేస్తామంటూ, తమ సేవకుమంటూ తోటి మనుషులు చేస్తున్న దగాను భరించలేకపోతున్నారు. అలాగని వారిని ఎదిరించి నిలదీయలేకపోతున్నారు. నశిస్తే, నాశనంకొ విత్తనాల్లో మోసపోయి పెట్టిన పెట్టుబడి సర్వం కోల్పోయినప్పుడు

దామెర్ల సాయిబాబు

ఆగ్రహవేషాలు అవుకోలేక బాధ్యులైన వారినీ నిలదీస్తే దాడి చేయడానికి వచ్చారని కేసులు పెట్టి పోలీసులకు పట్టిస్తారనే భయంతో ఏమీ చేయలేని నిస్సహాయక స్థితిలో మోసచేదనకు గురవుతున్నారు. రైతులను ఇలా నశిస్తే,నాశనం విత్తనాలతో పూర్తిగా ముంచిన దశాచలను పాలకులు చేతలతో కట్టడి చేయలేకపోతున్నారు.ఇక అమ్ముకోవడానికి మార్కెట్కు తీసుకుపోతే దశాచలలు ఒక రింగిగా ఏర్పడి ధరలను నియంత్రిస్తున్నారు. మొన్న ఖమ్మం మార్కెట్లో మిర్చిధర క్వింటాలుకు ఇరవైమూడు వేల రూపాయల వరకు ఉన్నా పది, పదిహేను మంది రైతుల వద్ద ఆ ధరకు కొని మిగిలినవి అన్నీ పచ్చాలుగు నుంచి పదిహేడు వేలకు తగ్గించారు.

ఒక్క మాట

అందుకు ఏమో కారణాలు చెప్తారు. రైతులు మోసపోకుండా కాపాడాలిన అధికారిగణం అక్కడ మోసప్రేక్షకులుగా ఉండి పోయారు. వ్యవసాయశాఖామంత్రి తుమ్మల నాగేశ్వరరావు విషయం తెలుసుకొని అక్కడికి వచ్చి రైతులను దగా చేస్తే పాట తీస్తామని హెచ్చరించి మరే వెళ్లారు. కానీ ఆయన వెళ్లిన తర్వాత అదేపరిస్థితి,అక్కడే కాదు మార్కెట్లో మాయాజాలంతో తరుగు అని,కమిషనలు అని రకరకాలుగా రైతుల తీసుడితీ గురవతున్న నిర్లక్ష్య చర్యలు లేవనే చెప్పొచ్చు. కొన్ని సందర్భాల్లో కొనసే కుళ్ళు, రవాణా ఖర్చులు కూడా రాని పరిస్థితులు ఎదురై, కళ్లముందు జరుగుతున్న దోపిడీ, అన్యాయాన్ని నిలదీసే క్రమంలో ఆగ్రహవేషాలు అడుపుతేప్పి అసహాయక రోడ్లెక్కితే జేడీఎంసీ క్లెక్కు పంపినందర్నాలు కూడా ఉన్నాయి. ఇక గ్రామీణ ఉపాధిహామీ పథకం ఏ మేరకు ఉపయోగపడిందో ఏమోకానీ వ్యవసాయాన్ని తీవ్ర సంక్షోభంలోకి నెట్టింది. దానిని కొరత గతంలో ఎన్నడూ లేనంతగా తీవ్రపెక్కితే జేడీఎంసీ క్లెక్కు కాలంలో కోతులు, పందుల జెడద తీవ్రమైంది. వేలాది ఎకరాల్లోని పంటలు ద్వ్వంసం అయిపోతున్నాయి. రైతులకు ఏమిచేయాలో దిక్కులేకపోతున్నారు. ఆత్మహత్యలకు పాల్పడుతున్నారు.దేశవ్యాప్తంగా జాతీయచర రికార్డుల ప్రకారం 1995 నుంచి 2016 వరకు మూడు లక్షల ముప్పైమూడువేలకుపైగా అన్నదాతలు ఆత్మహత్యలు చేసుకున్నారు. 2019లో 10వేల280 మందికి పైగా బలవస్తరణకు పాల్పడ్డారు. ఇవి కేవలం ప్రభుత్వ లెక్కలే.అనధికారికంగా చూస్తే మరికొ్ట ఉన్నాయి.ఇక ప్రభుత్వవరంగా ఏమీ చేయడంలేదని చెప్పడంలేదు. కేంద్ర,రాష్ట్ర

ఇంధన పొందుపుపై అవగాహన అవసరం

మం దించినప్పుడు శక్తిని ఉత్పత్తి చేసే పదార్థాన్ని ఇంధనం అంటారు. ఇంధనం వాడకం నిత్యకృత్యం. వాహనాలు నడవడానికి విద్యుత్తు ఉత్పత్తి చేయడానికి, పంట చేయడానికి ఇలా ఇంధనం ఎన్నో రకాలుగా ఉపయోగపడుతున్నది. ఇష్టా రాజ్యంగా ఇబ్బడిముబ్బడిగా ఇంధన వనరుల వినియోగం భవిష్యత్తు అవసరాలను ప్రశ్నార్థకంగా మారుస్తున్నది. ఈ నేపథ్యంలో ఇంధన వనరుల రక్షణ అనివార్యంగా ప్రతిఒక్కరి బాధ్యతగామారింది.అవసరాలకు మించి వినియోగంచేస్తూ, పొందుపు లేదుపులేకుంటే భవిష్యత్తు అందకారమే. అందుకే సంప్రదాయక ఇంధన వినియోగం ప్రత్యామ్నాయం మార్చుకోవడం అనేక వాల్సిన సమయం ఆసన్నమైంది.శక్తిదేహతంగా ఏపనీ సాధ్యం కాదు. అందుకు తగిన సాధనం ఇంధనమే. ఇంధనంలేకుండా ఒక్కరక్షణం కూడా గడవడంలే అతిశయోక్తికాదు. వీరు, పెట్రోల్, డీజిల్,బొగ్గు, విద్యుత్, కట్టెపుల్లు నహాఎన్నో రకాల ఘన, ద్రవ, వాయు ఇంధనాలు, యురేనియం, థోరియం వంటి అణురసాయన ఇంధనాలు మనకు నిత్యజీవితంలో ఇంధనాలుగా ఉపయోగపడుతున్నాయి. అలాంటి ఇంధనాలే లేకపోతే ముందు ముందు ఇబ్బందికర పరిస్థితులు నెలకొంటాయి.

రామ కేశవుల సోనసభల్లి

ఇబ్బడి ముబ్బడి ఇంధన వనరుల వినియోగం భవిష్యత్తు అవసరాలను ప్రశ్నార్థకం చేస్తోంది. ఈనేపథ్యంలో ఇంధన వనరుల రక్షణ ప్రతి ఒక్కరిబాధ్యతగా మారింది. జనాభా రోజురోజుకూ భారీగా అడ్డూ అడుపు లేకుండాపెరుగుతున్నది. జనాభా పెరుగుదలతోపాటే పెట్రోలు, డీజిల్, విద్యుత్ వంటి ఇంధన వనరుల వినియోగం విపరీతంగా పెరుగుతోంది. రానురాను ఇంధనాలు సరిపోవని క్షిప్రతర పరిస్థితులు రాజోతున్నాయి. ఒక రకంగా దేశ ఆర్థిక పరిస్థితులను ప్రభావితం చేసే పారిశ్రామిక రంగ ప్రగతిని నిర్దేశించే ఇంధన వన రలు. అందుకే అభివృద్ధి చెందుతున్న దేశంగా మనదేశంలో ఇంధన వనరుల వినియోగం ఇటీవల కాలంలో విపరీతంగా పెరిగింది.ఫలితంగా సంప్రదాయ ఇంధనవనరులు హరించుకుపోతున్నాయి. ఇలాంటి ఇంధన వనరుల రక్షించడమే నేడు ప్రధాన కర్తవ్యంగా మారింది. సాంప్రదాయ ఇంధన వనరులను విపరీతంగా వినియోగిస్తే ప్రమాదం తప్పదు. ప్రస్తుతం మన చేస్తున్న వృధా, భవిష్యత్తు తరాలకుఅందకారాన్ని మిగులుస్తుంది.దీనికి మనమే బాధ్యత వహించాలి. అందు కోసం సాంప్రదాయక ఇంధన

వనరులైన సొర, పవన, బైడల్ విద్యుత్ వనరులపై ఆధారపడాలి. పెట్రోల్, డీజిల్ గ్యాస్లకు బదులుగా బయో ఇంధన వనరులను, బయోడి జిల్, బయోగ్యాస్ వంటి ఇంధన వనరులపై ఆధారపడడం వల్ల భవిష్యత్తు తరాలకు మేలు చేసిన వారిం అవుతామని ఇకనైనా గ్రహించాలి.పునరుత్పాదక ఇంధన పథకాలను కేంద్ర ప్రభుత్వం ఇటీవల అమలులోకి వేసే కృషి చేస్తున్నది. సర్వప్రమైన శిలాజ ఇంధనాలను, పరిశ్రమలను అవసరాలను తగిన పరిమాణంలో అందుబాటు ర్పాస్థంగా ఉండేలా చూడటానికి ప్రాధాన్యం ఇస్తున్నది. దేశంలో సులభతరం బాణిజ్య నిస్వయంజనం ఎంతో అందిస్తున్నది. సుగ్గడి, విడికే పెట్టుబడిదారులకు సదుపాయంగా ఉండేలా అన్ని మంత్రివ్యతాఖిల్లో ప్రాజెక్టు అభివృద్ధి విభాగాలను విడికే ప్రత్యక్ష పెట్టు బదుల విభాగాలను ఏర్పాటు చేసింది. ఇంతవరకాన్ని అంతం చేసే దిశగా, సర్వప్రమైన శిలాజ ఇంధనాలను, పర్యావరణ హితమైన ఇంధనాలను తగిన పరిమాణంలో అందుబాటులో ఉంచుకోవడానికి మార్గనిర్దేశం చేస్తున్నది. అన్ని ఇంధన వ్యవస్థల్లో డిజిల్ న్యుజనాత్మక పరిజ్ఞానాన్ని ప్రోత్సహిస్తుంది. •

అంగన్వాడీల సమ్మెపై ఎన్నో ప్రయోగమా?

గత నెలల్లో కోణాల నుంచి ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్రంలో అంగన్వాడీ కార్యకర్తల, సహాయకుల సమ్మె కొనసాగుతోంది. ప్రస్తుత పరిస్థితుల్లో ఇప్పుడు ఇస్తున్న జీతాలు తమకు సరిపోవడం లేదనీ, తమకు పనికి తగిన వేతనం చెల్లింపాలనీ, తీసిన వేతనం రూ. 26వేలు చెల్లింపాలని అంగన్వాడీ కేసీఆర్ అన్ని జిల్లాల కేంద్రాలలో, రాష్ట్ర రాజధాని ప్రాంతంలో శిబిరాలు వేసుకొని ధర్నాలు కొనసాగిస్తున్నారు. అయినప్పటికీ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం వారి డిమాండ్ల పరిష్కారానికి మొగ్గుచూపకపోగా, వారి పట్ల క్రూరంగా వ్యవహరిస్తూ వారిపై 'ఎన్నో'ను ప్రయోగిస్తున్నట్లు జి.ఒ.సెం.2, 06.01.2024ను ప్రకటించింది. ఈ జి.ఒ. పట్ల అంగన్వాడీ కార్యకర్తల, సహాయకుల సంఘాలు ఏమాత్రం జెదరకుండా ప్రభుత్వానికీ వ్యతిరేకంగా మరింత నిరసనను తెలియిస్తున్నాయి. ఆంధ్రప్రదేశ్ ముఖ్యమంత్రి ఎన్నికల్లో ఇచ్చిన వాగ్దానం ప్రకారం తెలంగాణ ప్రభుత్వం ఇచ్చే జీతం కన్నా రూ.1000 అదనంగా ఇస్తానని చెప్పినట్లు అంగన్ వాడీ సంఘాలు గుర్తు చేస్తున్నప్పటికీనీ, ఇంతవరకూ రాష్ట్ర ప్రభుత్వ వైఖరిలో ఏ మాత్రం మార్పులేదు.ఈప్రభుత్వం అంగన్ వాడీలకు ఇచ్చిన మాటలను నిజెట్టుకోవాలని రాష్ట్ర ప్రభుత్వాన్ని కోరుతున్నాయి. అంతేకాకుండా గతంలో సుప్రీం కోర్టు ఇచ్చిన తీర్పును కూడా ఈ సంఘాలు ఉటంకిస్తున్నాయి. 2022 సంవత్సరం ఏప్రిల్నెలలో భారత అత్యున్నత న్యాయస్థానం సుప్రీం కోర్టు, అంగన్వాడీ కార్యకర్తలను ఉద్యోగిగాగా పరిగణిస్తూ గ్రామీణి చెల్లింపు చట్టం 1972 ప్రకారం అర్హులని పేర్కొంది. సర్వసాధారణ ఉన్నప్పటికీ మరణించిన కార్యకుల కుటుంబ సభ్యులకు కూడా అంగన్వాడీ నిబ్బంది 'ఉపాధిని కోరుకుంటున్నారు. వారికి ఆరోగ్యబీమా పత్రంపే చేయాలని కోరుతున్నారు. పిల్లలు, గర్భిణీ స్త్రీలు, పాలిట్లో ఇల్లులకు ప్యాన్సికావారాన్ని అందించాలనీ 'సమీకృత శిశు అభివృద్ధి' సేవల సంప్ర కింద సంక్షేమ కార్యక్రమం, వైఎస్ఆర్ పోషకాహార పథకం కోసం ఇడ్డెట్, రేషన్ మొత్తాన్ని కూడా పెంపొంది అంగన్వాడీ సంఘాలు కోరుతున్నాయి. అంగన్వాడీలకేప్పే మంటగొని ఖర్చును ప్రభుత్వమే భరించాలని,అంగన్వాడీ కేంద్రాలకు వచ్చే చిన్నారలకు ఏకరూప దుస్తులు ఇవ్వాలని కూడా కోరుతున్నారు. చాలా అంగన్ వాడీ కేంద్రాలకు ప్రభుత్వ భవనాలు లేవు. కొన్ని

చిమ్మిజానీ బర్మిబానీ

నిర్మాణంలో ఉన్నాయి. వాటన్నింటినీ వెంటనే పూర్తి చేసి, మౌలిక వసతులు కల్పించాలని అంగన్వాడీ సంఘాలు డిమాండ్ చేస్తున్నాయి. అంగన్వాడీలపై 'ఎన్నో' చట్టాన్ని ప్రయోగించడం పిమ్మట ప్రతిపక్ష ప్రయోగించినట్లుయింది. వారి డిమాండ్లను పరిష్కరించే దిశగా ప్రభుత్వం అలోచించకుండా ఉద్యమకారులను అణచివేయడానికి 'అత్యవసర' సేవల నిర్వహణ చట్టం -ఎన్నో'ను తీసుకొని వచ్చింది.అంటే అంగన్వాడీలను ఈ ప్రభుత్వం అత్యవసర సర్వీసులుగా భావిస్తున్నదని అర్థంచేసుకోవాలి. ప్రజల దైనందిన జీవితా



నీకి అత్యవసరమని ప్రభుత్వం భావించే ఏ సేవ అయినా అత్యవసర సేవగా భావించి ఆయా సేవలకు సంబంధించి ఎన్నో పర్యవసాదాల ప్రత్యేక ఉత్తర్వులు జారీ చేయవచ్చు. ప్రధానంగా నీటి సరఫరా, ఆస్పత్రులు,పారిశుధ్యం,రవాణా, తంటి తపాలతోపాటు పెట్రోలు, బొగ్గు, విద్యుత్, ఉక్కు, ఎరువులు వంటి వనరుల ఉత్పత్తి,రవాణా పంటికి సేవల నిర్మాణం దీనిని ప్రధింపచేయవచ్చు.బ్యాంకింగ్,ఆహార దాన్యాలు, ఆహార పదార్థాల పంటికి వంటి వాటన్నింటికీ దీనిని ప్రధింపచేయవచ్చు.2013 జాతీయ ఆహారభద్రతా చట్టంలోని సెక్షన్ 39కింద గర్భిణులు, బాలింతలు, చిన్నారలకు అనుబంధ ప్యాన్సికావారాన్ని అందించాలనీ 300రోజులపాటు అంగన్వాడీ సెంటర్ల ద్వారా అందించాల్సిన బాధ్యత ప్రభుత్వానికి ఉందని తెలిపింది. ఆ విభాగంలో పని చేస్తున్నారా కనుక అంగన్ వాడీలు, అత్యవసర సర్వీసులు కిందకు వస్తారని పేర్కొనుంది. ఎన్నో చట్టం ప్రకారం సమ్మెను నిషేధిస్తూ ప్రభుత్వం ఉత్తర్వులు ఇచ్చింది. ఈ ఆదేశాలను ఉల్లంఘిస్తూ సమ్మె చేసేవారిని ఉద్యోగాల నుంచి తొలగించే అధికారం ప్రభుత్వానికి ఉంటుంది. సమ్మెలో ఉన్నవారిపై ప్రాసీక్యూషన్

నోకు అవసరం ఉంటుంది. సమ్మె చేసిన వారికి, సమ్మెకు సహకరించిన వారికి జైలు శిక్ష ఉంటుంది.జలుపటికీ కఠిన నిబంధనలన్ను చట్టాన్ని మహాళంపై ప్రయోగించడం విచారకరం. అంతేకాకుండా సమ్మె చేసిన కాలానికి అంగన్వాడీ కార్యకర్తల, సహాయకరాల వేతనంలో కోత విధించింది ఈ ప్రభుత్వం. నవంబర్ 21 నుండి డిసెంబరు 21 వరకు ఒక క్యాలెండర్ నెలగా పరిగణిస్తారు.దాని ప్రకారం అంగన్వాడీలకు వేతనాలు చెల్లింపులయింటాయి.అంగన్వాడీలు నవంబర్ 21 నుండి డిసెంబర్ 21 వరకు విధులు నిర్వహించారు. డిసెంబరు 12 నుండి సమ్మెలో భాగంలున్నారు. కాట్టవార్త దాదాపుగా ఒక్కొక్క అంగన్వాడీ కార్యకర్తకు రూ. 3,450 తగ్గించి రూ.8,050 వేతనాన్ని వారాబాతలో జమచేసింది. అదేవిధంగా ఆయాల జీతాల్లోనూ కోత విధించింది. అంగన్ వాడీలు గతంలో ఎన్నో చట్టపరిధిలోలేరు. ప్రస్తుతం రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా లక్షమంది అంగన్వాడీలు 40 రోజులుగా సమ్మె చేస్తున్నారు. జిల్లా,మండల ఐడిఎస్ కేంద్రాల పెద్ద పెద్ద ఎత్తున నిరసనలు కొనసాగిస్తున్నారు.దంతోప్రభుత్వం ప్రజల దృష్టిలో పలుచన అయింది. ఉంతేకాకుండా మున్నీపర్ కాల్మికులు, సర్వశిక్షా అభియానే అప్రతసోర్సింగ్ ఉద్యోగులు కూడా తమ ఉద్యోగ భద్రత కోసం ఉద్యమ బాటపట్టారు. మున్నీపర్ కాల్మికులను నయన్నో భయాన్నో బెమ్మించుకొని సమ్మెను విరమింపవేశారు. సర్వశిక్షా అభియానే అప్రత సోర్సింగ్ ఉద్యోగులు కూడా ఉద్యమాన్ని జటిలచే పిరతుం చారు. గత పది సంవత్సరాలలో ఎన్నడూ ఇంత ఉధృతంగా అంగన్వాడీలను ఉద్యమింపలేదు. రాష్ట్రవ్యాప్తంగా ఒక లక్షా కివలమంది అంగన్వాడీ కార్యకర్తలున్నారు. మంత్రులతో నామమాత్రపు చర్చలు జరుగుతున్నాయి. కానీ ఫలంతం అవడం లేదు.ప్రభుత్వంపై నిరసన వ్యక్తం చేసే వారిని ఏదోవిధంగా లొంగొందిచేసే ప్రయత్నం ప్రభుత్వం చేస్తున్నది తన్నసమస్యకు పరిష్కారాన్ని కనుగొనడం లేదు. అంగన్వాడీ మహాళంపై ఎన్నో ప్రయోగాన్ని ప్రభుత్వం వెంటనే ఎత్తివేయాలని రాష్ట్రవాదీలుగా వివిధ సంఘాలను, రాజకీయ పార్టీలు డిమాండ్చేస్తున్నాయి.డిమాండ్లను పరిష్కరించడంలో ఈ ప్రభుత్వం చొరవహపాలి తన్న భేదజాలకు పోకూడదు. పరిస్థితులు చేయిదాటితే అది ప్రభుత్వ వైఫల్యం అవుతుంది తన్న ఉద్యమకారులది కాదు. •



రాహుల్ గాంధీపై మరో కేసు

న్యూఢిల్లీ, జనవరి 19: కాంగ్రెస్ అగ్రనేత రాహుల్ పై మరో కేసు నమోదైంది. కాంగ్రెస్ తల పెట్టిన 'భారత్ జోడో' న్యాయయాత్ర' మార్గంపై జచ్చిన మార్గదర్శకాలను ఉల్లంఘించారంటూ అన్సాం పోలీసులు ఈ కేసు నమోదు చేశారు. ఈశాన్య రాష్ట్రం మణిపూర్ నుంచి రాహుల్ నేతృత్వంలో మొదలుపెట్టిన ఈ యాత్ర గురువారం అన్సాంకు చేరుకుంది. గురువారం న్యాయ యాత్ర జోడోలో పట్టణం చేసుకున్న సమయంలో కేటాయించిన మార్గం కాకుండా నిర్వాహకులు మరోవైపు వెళ్లారని అన్సాంనం పోలీసులు వెల్లడించారు. ఈ మారునవ పట్టణంలో అంతరా యాత్రకు దారి తీసిందని తెలిపారు. ట్రాఫిక్ బారికేడ్లను తొలగించేలా, పోలీసులపై దాడి చేసేలా ప్రజలను నేతలు రెచ్చగొట్టారని ఆ ఎఫ్ఐఆర్ లో పేర్కొన్నారు. రాహుల్ తో పాటు యాత్ర



నిర్వాహకులపై ఈ కేసు నమోదైంది. అయితే కాంగ్రెస్ నేతలు ఈ ఆరోపణలు తోసిపుచ్చారు. ఇదంతా యాత్రకు అడ్డంకులు సృష్టించే యత్నమని విమర్శించారు. 'మాకు కేటాయించినది

జరుగైన మార్గం. మరోవైపు రద్దీ ఎక్కడగా ఉంది. దాంతో కొద్దిదూరం పక్కమార్గంలో ప్రయాణించాం. మొదటిరోజు అన్సాంలో యాత్ర విజయవంతంగా సాగడంతో అందోళనలో ఉన్న ముఖ్యమంత్రి హిమంత్ బిశ్వాశర్మ, దానిని దారి మళ్లించే ప్రయత్నాలు చేస్తున్నారని' అని ఆగ్రహం వ్యక్తం చేసింది. మణిపూర్ నుంచి మహారాష్ట్ర వరకు 67రోజుల కొనసాగు 'భారత్ జోడో' న్యాయయాత్ర' 15 రాష్ట్రాలు 100 లోకసభ నియోజకవర్గాల వరదీలో కొనసాగనుంది. జనవరి 14న మణిపూర్ లోని ఢౌబల్ పట్టణంలో మొదలైన ఈ యాత్ర, దాదాపు 6,713 కిలో మీటర్ల మేర జరగనుంది. ఇది శుక్రవారంతో ఆరోజుకు చేరుకుంది. రాహుల్, ఇతర నేతలు యాత్రను అతిపెద్ద నడిదీవి అయిన మజులీలో వడవ ప్రయాణంతో మొదలుపెట్టారు.

'భారత్ కు మోడీయే అత్యుత్తమ నాయకుడు'.. అమెరికన్ సింగర్



న్యూఢిల్లీ, జనవరి 19: భారత్ కు ప్రధాని మోడీ అత్యుత్తమ నాయకుడని, తమ దేశంతో సంబంధాలు బలపడదానికి ఆయనే ప్రధాన కారణమని ప్రముఖ అమెరికన్ గాయని మేరీ మిచ్చెస్ అన్నారు. ప్రధానిగా మోడీ మరోసారి ఎన్నిక వ్యాసని చాలా మంది అమెరికన్లు కోరుకుంటున్నారని తెలిపారు. ఆయన ఎన్నికతో ఇరు

దేశాల సంబంధాలు మరింత బలపడతాయన్నారు. 'ప్రధాని మోడీకి అమెరికాలో మద్దతు ఎక్కువ. 2024 ఎన్నికలు ఇరు దేశాలకుంటూ కీలకం. వీటిపైలితాలు భారత్-అమెరికా సంబంధాలపై ప్రభావం చూపిస్తాయి. ప్రజల ఆశలు, ఆకాంక్షలు నెరవేర్చే నాయకుడిని ఎన్నుకునే బాధ్యత మనదే. భారత్ ను ప్రపంచంలోనే గొప్ప

ఆర్థిక వ్యవస్థగా నిలిపేందుకు మోడీ కృషి చేశారు. ఆయన ప్రభుత్వం ఆధ్వర్యంలో టెక్నాలజీ సహా వివిధ రంగాల్లో భారత్ పురోగతి సాధించింది. దేశాభ్యుదానిగా, కేంద్ర మంత్రి వర్గంలో మహిళలకు అవకాశమిచ్చి వారి నాయకత్వాన్ని ప్రోత్సహించారు. అమెరికాకు సంబంధించినంత వరకు ఆయన గొప్ప నాయకుడు. భారత్ లో మోడీకి పోటీ లేదు. ఇరు దేశాల మధ్య సంబంధాలను ఉత్తీర్ణం చేసేందుకు ఆయన మరోసారి ప్రధానిగా ఎన్నికవుతారన్న నమ్మకం ఉంది' అని మేరీ మిచ్చెస్ తెలిపారు. గతేడాది జూన్ లో ప్రధాని మోడీ అమెరికా పర్యటన సందర్భంగా మిచ్చెస్ భారత్ జాతీయ గీతం 'జనగణమన్' అలపించారు. అనంతరం మన ప్రధాని మోడీ పాదాలను తాకి ఆశీర్వాదం తీసుకున్నారు. మరోసారి ఆగస్టులో మణిపూర్ అంతంపై ప్రధానికి మద్దతు పలికారు. అమెరికాలో ఈ యేడాది నవంబరులో అధ్యక్ష ఎన్నికలు జరగనున్నాయి. ఈ ఎన్నికల్లో మోడీ అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ కు అమె మద్దతు ప్రకటించారు.

రష్యా, చైనా నౌకలపై దాడులు చేయం: ప్రకటించిన హౌతీ రెబల్స్

చైనా, జనవరి 19: ఎర్ర సముద్రంలో ఉద్రిక్తతల వేళ హౌతీ రెబల్స్ కీలక ప్రకటన చేశాయి. చైనా, రష్యాకు చెందిన వాణిజ్య నౌకలపై దాడులు చేయబోతున్నామని, అవి సురక్షితంగా ప్రయాణించేందుకు సహకరిస్తామని వెల్లడించారు. గాజాపై ఇజ్రాయెల్ దాడులను వ్యతిరేకిస్తూ కొద్ది రోజులుగా ఎర్ర సముద్రంలో నౌకలపై హౌతీ రెబల్స్ దాడులు చేస్తున్నారు. వీటికి ప్రతిగా అమెరికా, బ్రిటన్ దళాలు యెమెన్ లోని హౌతీని స్థావరాలపై విరుచుకుపడ్డాయి. 'రష్యా, చైనా సహా ఇజ్రాయెల్ తో సంబంధం లేని వాణిజ్య నౌకలపై దాడులు చేయం. ఎర్ర సముద్రంలో వారి నౌకలు

సురక్షితంగా ప్రయాణించవచ్చు. మా ఆదేశాలను నిర్లక్ష్యం చేసిన వారిని టార్గెట్ చేస్తాం. సాధారణ నౌకలను డెబ్బతీయాలన్నది మా ఉద్దేశం కాదు. గాజాలో మారణహోమాన్ని ఆపేందుకు ఆర్థికంగా ఇజ్రాయెల్ ను కుంగదీయడమే మా అంతియ లక్ష్యం'అని హౌతీ సీనియర్ నాయకుడు మహ్మద్ అల్-ఖుత్తేబి వెల్లడించారు. గతేడాది నవంబరులో ఇజ్రాయెల్ వ్యాపారవేత్తకు చెందిన రూబా నాక్ 'గెలాక్సీ టీడీఆర్'ను హైజాక్ చేయడాన్ని ఆయన సమర్థించుకున్నారు. ప్రస్తుతం బంధించిన సురక్షితంగానే ఉన్నట్లు వెల్లడించారు. గురువారం హౌతీ స్థావరాలే లక్ష్యంగా అమెరికా పరుసగా



ఐదోసారి దాడులు చేసినట్లు తెలిసింది. ఈ నేపథ్యంలో అమెరికా అధ్యక్షుడు జో బైడెన్ స్పం

వైమానిక రంగంలో మహిళా శక్తి పెరగాలి: సిద్ధ రామయ్య

బెంగళూరు,జనవరి 19,ప్రభాతవార్త ప్రతినిధి: వైమానిక రంగంలోనూ మహిళా శక్తిని బలోపేతం చేసేందుకు కర్ణాటక సర్కారు అన్ని రకాల సాయాన్ని అందిస్తుందని ముఖ్యమంత్రి సిద్ధరామయ్య చెప్పారు.ఆయన శుక్రవారం జగ్గడి దేవ

అభివృద్ధిలో కర్ణాటక ప్రపంచంలోనే నాలుగో స్థానంలో క్షణంగా ఉందని చెప్పారు.వైమానిక క్షణ్తనను అభివృద్ధి చేసేందుకు అన్నిరకాల సాయం ఇస్తా మన్నారు.ఫార్మస్ 500 ప్రముఖ కంపెనీల్లో 400పైబిలుకు సంస్థలు బెంగ



బెంగళూరు శివారుల్లో బోయింగ్ సంస్థ ఏర్పాటుచేసిన బోయింగ్ సుకన్యా కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న యువతులకు విమానసముదాహరణ లండన్ సృష్టించింది

నహళ్ళి అంతర్జాతీయ విమానాశ్రయం సమీపంలో బోయింగ్ వైమానిక సంస్థ 64వకారాల్లో అభివృద్ధి చేసిన ఏరో టెక్నాలజీ డెవలప్ మెంట్ సెంటర్ ను ప్రారంభించి కార్యక్రమంలో మాణ్డూరారు. వైమానిక రంగంలో అద్భుత విజయాలను సాధించిన బోయింగ్ సంస్థ దేశవ్యాప్తంగా వైమానిక రంగంలో యువతులకు శిక్షణ ఇచ్చే బోయింగ్ సుకన్యా ప్రాజెక్టును ప్రారంభించింది. టెక్నాలజీ

శ్రమలో ఉన్నాయని చెప్పారు.బెంగళూర్ పొందిన లేబర్ కర్ణాటకలో విపులంగా అందుబాటులో ఉన్నాడు. ఈజ్ ఆఫ్ డూయింగ్ బిజినెస్ కంపెనీ ల ప్రారంభానికి కర్ణాటక అత్యుత్తమ పెట్టుబడుల వేదికనే కల్పిస్తోందన్నారు. ఏరోస్పేస్ డిజిన్యు ఎంజనులతో దేశంలోనే కర్ణాటక 65శాతం వాటాను కలిగిందని చెప్పారు.

ఆదివారం నాటికల్లా లొంగిపోండి బిల్కిన్ బానో కేసులో దోషులకు సుప్రీం ఆదేశాలు



న్యూఢిల్లీ, జనవరి 19: బిల్కిన్ బానో కేసులో దోషులకు సుప్రీంకోర్టులో మర్యాదలైంది. లొంగిపోవడానికి మరింత సమయం కావాలంటూ వారు వేసిన పిటిషన్లను కోర్టు తోసిపుచ్చింది. వాటికి విచారణార్హత లేదని, ఆదివారం నాటికి వారంతా జైలు అధికారుల ముందు లొంగిపోవాలని సుప్రీం ధర్మాసనం ఆదేశించింది. 2002 లో గోద్రా రైలు దహనకాండ అనంతరం గుజరాత్ లో అల్లర్లు జరిగినప్పుడు బిల్కిన్ బానో కుటుంబానికి చెందిన ఏడుగురిని దుండగులు హత్య చేశారు. ఐదు నెలల గద్దెబిగా ఉన్న బానోపై సామాహిక అత్యాచారానికి పాల్పడ్డారు.

ఈ కేసులో 11మంది దోషులు 15న వీరంతా జైలు నుంచి విడుదలయ్యారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వ నిర్ణయాన్ని సవాల్ చేస్తూ దాఖలైన పిటిషన్లపై విచారణ జరిపిన సుప్రీం, వారి విడుదల చెల్లదని జనవరి 8న తీర్పు వెలువరించింది. వారంతా రెండు వారాల్లోగా జైలు అధికారుల వద్ద లొంగిపోవాలని ఆదేశించింది. అయితే తమకు కొన్ని కుటుంబ బాధ్యతలున్నాయని, లొంగిపోయేందుకు మరింత సమయం ఇవ్వాలంటూ వారు అత్యున్నత న్యాయస్థానంలో పిటిషన్లు వేశారు. ఈ క్రమంలోనే తాజా ఆదేశాలు వచ్చాయి.

మణిపూర్ లో మళ్లీ హింస.. ఐదుగురు మృతి

ఇంఫాల్, జనవరి 19: మొయితీ, కుకీ తెగల మధ్య వైరంతో గతేడాది ఈశాన్య రాష్ట్రం మణిపూర్ అట్యుడికిపోయింది. హింసాత్మక ఘటనలు, కాల్పులతో నిత్యం దుర్భరస్థితిలో ఉంది. కేంద్ర బలగాలు రంగంలోకి దిగినా పరిస్థితి మారలేదు. అయితే గత కొన్ని రోజులుగా ఆ రాష్ట్రంలో హింస తగ్గి కొద్దిగా శాంతియుత పరిస్థితులు నెలకొంటున్నవేళ తాజాగా మరోసారి హింస చెలరేగింది. కాల్పుల మోతతో మళ్లీ మణిపూర్ పశుడిపోయింది. మణిపూర్ లో జరిగిన వేర్వేరు ఘటనల్లో దుండగులు జరిపిన కాల్పుల్లో అయిదుగురు పౌరులు చనిపోయారు. బిష్మపూర్ జిల్లాలో నలుగురు పౌరులు చనిపోగా, కాంగ్ పోక్టీ జిల్లాలో ఒక వ్యక్తి హత్యకు గురయ్యాడు. ఈ ఘటనలతో రంగంలోకి దిగిన పోలీసులు నిందితుల కోసం గాలిస్తున్నారు. అయితే బిష్మపూర్ లో చనిపోయిన వారిని ఓనామ్ బహిరంగ జ్వో సింగ్, ఆయన కుమారుడు ఓనామ్ మణిజోబసింగ్, తియం సోమేంద్ర సింగ్, సింగ్ ఖోజెనబద్విమ్ సింగ్ పోలీసులు గుర్తించారు. ఇక కాంగ్ పోక్టీలో మరణించిన వ్యక్తిని తఖెలంబిమ్ మనోరంజన్ అని తెలిపారు. అయితే అర్ధరాత్రి జరిగిన ఎదురు కాల్పుల్లోనే మనోరంజన్ మృతి చెందినట్లు పోలీసులు అనుమానం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. స్థానికంగా ఉన్న ఓ బంకర్ నుంచి మనోరంజన్ మృతదేహాన్ని పోలీసులు స్వాధీనం చేసుకున్నారు. మరోవైపు తౌబల్ జిల్లాలో జరిగిన కాల్పుల్లో ముగ్గురు బోర్డర్ సెక్యూరిటీ ఫోర్స్ సిబ్బందికి గాయాలయ్యాయి. అర్ధరాత్రి సమయంలో నిద్రిస్తున్న బిఎస్ఎఫ్ సిబ్బందిపై దుండగులు వివక్షతా రహితంగా కాల్పులకు తెగబడ్డారు. అంతకుముందు జరిగిన ఎదురుకాల్పుల్లో ఓ భద్రతా అధికారి మృతి చెందడం సంవలనంగా మారింది. గత యేడాది మే2న మణిపూర్ లో మొయితీ, కుకీ తెగల మధ్య ఘర్షణ ప్రారంభమయింది. అప్పటి నుంచి రెండు తెగలప్రజలు ఒకరిపై ఒకరు హింసకు దిగుతున్నారు. ఈ హింసాచక్ర ఘటనల్లో 200మందికిపైగా ప్రజలు చనిపోగా వేలాది మంది గాయాలపాలయ్యారు. అయితే కేంద్ర, రాష్ట్రప్రభుత్వాలు ఎన్నివర్తలు తీసుకున్నా మణిపూర్ లో హింసాత్మక ఘటనలు తగ్గడంలేదు.

బంగ్లా ఖాళీచేసిన మహిళలు

న్యూఢిల్లీ, జనవరి 19: లోక్ సభ నుంచి బహిష్కరణకు గురైన తృణమూల్ కాంగ్రెస్ మోడీ ఎంపి మహిళలు మొయిలా ప్రభుత్వ బంగ్లా ఖాళీ చేయక తప్పలేదు. ఎంపీగా ఉన్నప్పుడు ఢిల్లీలో



ఆమెకు కేటాయించిన ప్రభుత్వ భవనాన్ని ఖాళీ చేయాలంటూ అధికారులు జారీచేసిన నోటీసుపై స్పృశ్యమయి ఢిల్లీ హైకోర్టు గురువారం బంగ్లా కరించింది. ఈ క్రమంలోనే శుక్రవారం బంగ్లా ఖాళీ చేయించేందుకు డైరెక్టరేట్ ఆఫ్ ఎస్టేట్స్ విభాగం అధికారులు ఆమె ఇంటికి వెళ్లారు. డిసెంబరు 8న మొయిలా లోక్ సభ సభ్యత్వాన్ని రద్దు చేసిన విషయం విదితమే. ఈ నేపథ్యంలో ఈ నెల 7వ తేదీలోగా ఆమెకు కేటాయించిన అధికార నివాసాన్ని ఖాళీ చేయాలంటూ గతంలో నోటీసులు ఇచ్చారు. దీనిపై ఆమె ఢిల్లీ హైకోర్టును ఆశ్రయించారు. కానీ ఈ పిటిషన్ ను కోర్టు తిరస్కరించడంతో డైరెక్టరేట్ ఆఫ్ ఎస్టేట్స్ వర్తలు చేపట్టింది. లోక్ సభలో ప్రశ్నలు అడిగేందుకు పారిశ్రామికవేత్త హీరానందాని నుంచి మొయిలా డబ్బులు, ఖరీదైన కానుకలు తీసుకున్నారని, పార్లమెంట్ లాగిన న దుబాయ్ నుంచి యాక్సెస్ చేశారని ఆరోపణలు వచ్చిన విషయం విదితమే. దీనిపై దర్భాష్ట్ర చేపట్టిన అభిక్రమణి, మహిళా అనేతిక ప్రచారన, సభా ధిక్కరణకు పాల్పడ్డారని పేర్కొంది. నిబంధనలకు విరుద్ధంగా తన పార్లమెంట్ లాగిన వివరాలను బయటి వ్యక్తులకు ఇచ్చినట్లు తెల్పింది. ఈ నివేదికకు లోక్ సభ ఆమోదం తెలిపింది. దాంతో ఆమె లోక్ సభ సభ్యత్వాన్ని రద్దుచేసి, సభ నుంచి బహిష్కరించింది.

లిపజ్జిక దే వేడుకలకు ఢిల్లీ ఎయిర్ పోర్టులో విమానరాకపోకలపై ఆంక్షలు

న్యూఢిల్లీ, జనవరి 19: జనవరి 26 గణతంత్ర దినోత్సవ వేడుకల నేపథ్యంలో కేంద్రం కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది. దేశ రాజధాని ఢిల్లీలోని ఇందిరాగాంధీ ఇంటర్నేషనల్ ఎయిర్ పోర్టులో విమానాల రాకపోకలపై వలు అంతర్ని విధించింది. రిపబ్లిక్ దే సన్మాహల కారణంగా జనవరి 19 నుంచి 26 వరకు ఉదయం 10.20 గంటల నుంచి 12.45 వరకు విమానాల బేకాఫ్స్, ల్యాండ్ ఇంగ్లెసు సెషిషిస్తున్నట్లు తెలిపింది. ఈ మేరకు పౌరవిమానయాన శుక్రవారం ఓ ప్రకటన విడుదల చేసింది. కాగా ప్రపంచంలోనే అత్యంత రద్దీగా ఉండే విమానాశ్రయల్లో ఢిల్లీ ఎయిర్ పోర్టు ఒకటి. రిపబ్లిక్ దే వేడుకల కోసం రాజధానిలో భద్రతను కట్టుబట్టించేసేందుకు ఈ నిర్ణయం



భవ్య మందిరం నుంచే దివ్యరాముడి తొలిదర్శనం శిల్పి రూపొందించిన విగ్రహం తొలిచిత్రాలు విడుదల

అయోధ్య, జనవరి 19: ఉత్తరప్రదేశ్ లోని అయోధ్యలో రామమందిరం ప్రారంభోత్సవ గడువు సమీపిస్తున్న కొద్దీ వేడుకలు మరింత అట్టహాసంగా జరుగుతున్నాయి. 22వ తేదీకి మూడు రోజులు మాత్రమే మిగిలి ఉండటంతో భక్తుల తాకిడికూడా పెరిగింది. కోట్లాది మంది హిందువుల ఆరాధ్య దైవమైన శ్రీరాముడి జన్మస్థలంలో అత్యంత సుందర అలయం అందు బాటులోకి వస్తోంది. 15వ తేదీనుంచే ప్రారంభోత్సవ కార్యక్రమాలు మొదలయ్యాయి. ఆగమోక్తంగా పూజాదికాలు నిర్వహిస్తున్నారు. అయోధ్యనగరం మొత్తం ఆధ్యాత్మిక వాతావరణం నెలకొన్నది. సరయా నదీతీరం మొత్తం రామభక్తులతో నిండిపోయింది. ఘాట్లవద్ద భక్తులు రామనామ జపంతో తరించిపోతున్నారు. బాలరాముడు అయోధ్య అలయం ప్రవేశం చేసిన సంగతి తెలిసిందే. గర్భగుడిలో ప్రతిష్ఠించిన అనంతరం చిత్రాలను కూడా విడుదలచేశారు. ఈ విగ్రహం ముఖం పైభాగం మొత్తం వస్త్రాలతో కప్పి ఉంచారు. శుక్రవారం మధ్యాహ్నం ప్రత్యేక పూజలుచేసిన తర్వాత చిత్రాలను విడుదల చేసారు. మైసూరుకు చెందిన ప్రఖ్యాత శిల్పి అరుణ్ యోగిరాజ్ తీర్చిదిద్దిన విగ్రహం ఇది. ఎత్తు 51 అంగుళాలు, కృష్ణలక్ష్మ శ్రీరామచంద్రడి నిలబడలే విగ్రహాన్ని ఆయన చెక్కారు. 150 నుంచి 170 కిలోల బరువు ఉంది. 70 సంవత్సరాలుగా రామజన్మభూమిలో పూజలందుకుంటున్న రామలక్ష్మణ మేళంలో బంగారు విల్లు, బాణం ఉన్నట్లు ఈభోట్లు మాడవచ్చు. మైసూరు శిల్పి అరుణ్ యోగిరాజ్ రూపొందించిన 51 అంగుళాల పొడవు ఉన్న రామలక్ష్మణ విగ్రహం భక్తుల్ని మంత్రముగ్ధుల్ని చేస్తోంది. అయితే ఈభోట్లు



రామలక్ష్మణ శిల్పి చెక్కారు. కాకితే చెందిన జ్ఞాన శ్వరేశ్వర్ అధ్వర్యంలో ప్రాణప్రతిష్ఠ ప్రత్యేకపూజలు జరుగుతాయి. గర్భాలయంలో నిలచున్న రూపంలోనే రామలక్ష్మణ దర్శనం ఇస్తాడు. విగ్రహ ప్రణామప్రతిష్ఠ ఈనెల 22వ తేదీ సోమవారం మధ్యాహ్నం 12.20 గంటలనుంచి ఒంటిగంట మధ్య అభిషేక మహిమార్గంలో జరుగుతుంది. శ్రీరామనవమి రోజున గర్భగుడిలోకి సూర్యకిరణాలు పడేలా ఏర్పాట్లు చేసారు. శ్రీరాముడికి సూర్యతీలకలో కిరణాలు పడేటట్లు కూడా నిర్మాణం జరిగింది. ప్రాణప్రతిష్ఠ సందర్భంగా గర్భగుడిలోకి కొండరే ప్రవేశం ఉంటుంది. ప్రధాని మోడీ, యుపీ గవర్నర్ ఆనంద్ బెనెన్ సేజ్, ముఖ్యమంత్రి యోగి ఆదిత్యనాథ్, అరేబిఎస్ ఢిల్లీ మోహనీ భగవత్, అయోధ్య రామజన్మభూమి తీర్థక్షేత్రస్థుని పవంత్ సృష్టకొవాలి మహారాజ్ మాత్రమే గర్భాలయంలోకి ప్రవేశిస్తారు. అలయ ట్రస్టులు గర్భాగ్రహం అని పిలిచే వచిత్రప్రాంతంలో ఆసీనువుతారు. అలయ ప్రాణప్రతిష్ఠకు ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోడీ ప్రధాన యజమానిగా వ్యవహరిస్తారు. 23వ తేదీనుంచి గర్భాలయంలో బాలరాముడిని సామాన్య భక్తులు దర్శించుకోవచ్చు.

ప్రాణప్రతిష్ఠకుముందే బాలరాముని దర్శనం సోషల్ మీడియాలో వైరల్ అవుతున్న కృష్ణలీల విగ్రహం

అయోధ్య,జనవరి 19:ఉత్తరప్రదేశ్ లోని అయోధ్య రామమందిరంలో ప్రాణప్రతిష్ఠకు ముందే బాలరాముడి విగ్రహం చిత్రాలు బయటకువచ్చాయి. గురువారం శ్రీరాముని విగ్రహాన్ని వేదమంత్రాల నడుమ అలయ గర్భగుడిలోకి చేర్చారు. ఇప్పటికే కళ్లకు గంటలకట్టి ఉన్న రాముడి విగ్రహా భోట్లు సామాజికమధ్యమాల్లో వైరల్ అయ్యాయి. బాలరాముడు చేతిలో బంగారు విల్లు, బాణం ఉన్నట్లు ఈభోట్లు మాడవచ్చు. మైసూరు శిల్పి అరుణ్ యోగిరాజ్ రూపొందించిన 51 అంగుళాల పొడవు ఉన్న రామలక్ష్మణ విగ్రహం భక్తుల్ని మంత్రముగ్ధుల్ని చేస్తోంది. అయితే ఈభోట్లు

అలయట్రస్టుకానీ, ప్రభుత్వం కానీ అధికారికంగా విడుదలచేయనప్పటికీ సామాజిక మాధ్యమాలలో చక్కర్లు కొడుతున్నాయి. అయోధ్యలో తొలుత శ్రీరాముని విగ్రహం కళ్లకు ఉన్న గంతలు విప్పి భగవంతుని దర్శనం చేసుకున్నాక మోడీ హారతి ఇవ్వనున్నట్లు ట్రస్టు కోశాధికారి గోవింద్ దేవగిరి మహారాజ్ తెలిపారు. కాగాప్రాణప్రతిష్ఠ కార్యక్రమం అట్టహాసంగా జరగనున్నది. దేశంలోని వివిధరంగాలకు చెందినప్రముఖులందరినీ ఇప్పటికే ట్రస్టు ఆహ్వానించింది. ప్రధాని మోడీ, కాకి ప్రధాన అధ్యక్షుడు జ్ఞానేశ్వర శాస్త్రి అధ్వర్యంలో ఈవిగ్రహ ప్రతిష్ఠాపన జరుగుతుంది.

22న ప్రజలంతా దీపాలు వెలిగించండి: ప్రధాని మోడీ పిలుపు

అయోధ్య, జనవరి 19: అయోధ్యరామమందిర నిర్మాణంతో దశాబ్దాల కలనెరవేరుతోందని ప్రధాని నరేంద్రమోడీ అన్నారు. ఇన్నాళ్లగా భక్తులు రాముడిని చిన్న గుడారంలోనే దర్శించుకున్నాడని అతడు ఆధునాతన సుందర రామమందిరంలో రామయ్య దర్శన మిచ్చారన్నారు. రాముని ప్రాణప్రతిష్ఠ జరగనున్న 22వ తేదీ దేశవ్యాప్తంగా ప్రజలంతా దీపాలు వెలిగించాలని కోరారు. ప్రజలు తమ జీవితాలనుంచి పెదర కాన్ని తొలగించుకోవాలని రామజ్యోతిని నిర్మిస్తున్నందుని మోడీ చెప్పారు. మోడీసారి బిజెపి పాలనలో భారత్ ను ప్రపంచంలోనే మోడీ ఆర్థిక వ్యవస్థగా తీర్చిదిద్దతామన్నారు. రామభజనలో నిమగ్నమైన దృశ్యాలను మోడీ తన యాఫెల్

పోస్టు చేసారు. అయోధ్య రామమందిర ప్రతిష్ఠాపన వేడుకకు ముందు దేశం మొత్తం శ్రీరాముని పట్ల భక్తితో తడిసి ముద్దయింది. నేపథ్య గాయకులు సురేష్ వాడ్కర్, ఆర్య అంబేకర్ తమ మధురమైన పాటలయ్యారా భక్తుల భావాలను చిత్రికరించారని ప్రధానిమోడీ ట్వీట్ చేసారు. రామవిగ్రహ ప్రాణప్రతిష్ఠకోసం ప్రధాని మోడీ 11 రోజుల అనుష్ఠానం నిర్వహిస్తున్న సంగతి తెలిసిందే.

ప్రాణప్రతిష్ఠ వేడుకకు ప్రభుత్వ అతిథులుగా ఐదుగురు న్యాయమూర్తులు

న్యూఢిల్లీ, జనవరి 19: అయోధ్య రామమందిర వివాదంపై నాలుగేళ్లక్రిందట చరిత్రాత్మక తీర్పు నిచ్చిన ఐదుగురు న్యాయమూర్తులకు సైతం అయోధ్య రామమందిరట్రస్టు ఆహ్వానాలు పంపించింది. ఈనెల 22న అయోధ్యలో జరిగే ఈ ప్రాణప్రతిష్ఠ కార్యక్రమానికి హాజరుకాలని వారిని ప్రభుత్వ అతిథులుగా ట్రస్టు కమిటీ ఆహ్వానాలు పంపించింది. మాజీ షీప్ జస్టిస్ రంజన్ గగ్గేయ, మాజీ షీప్ జస్టిస్ ఎన్ఎ బోడ్డే, ప్రస్తుత షీప్ జస్టిస్ డివై చంద్రమౌడ్, సుప్రీంకోర్టు మాజీ న్యాయమూర్తులు జస్టిస్ అశోక్ భూపాల్, జస్టిస్ ఎన్ అబ్దుల్ నజీర్ లతో కూడిన రాజ్యాంగ ధర్మాసనం 2019లో చరిత్రాత్మక తీర్పునిచ్చారు. వారి లో జస్టిస్ ఎన్

అబ్దుల్ నజీర్ ప్రస్తుతం ఆంధ్రప్రదేశ్ గవర్నర్ గా కొనసాగుతున్నారు. జనవరి 22వ తేదీ అయోధ్య రామమందిర ప్రాణప్రతిష్ఠ జరుగుతుండగా 16వ తేదీనుంచే ఏడురోజుల క్రతువులు కొనసాగుతున్నాయి. సుమారు ఏడువేల మందికిపైగా అతిథులను ఆహ్వానించారు. వారిలో రాజకీయ ప్రముఖులు, సెలబ్రిటీలు, పారిశ్రామిక వేత్తలు, సాధువులు, విధిస్సరంగాల ప్రముఖులున్నారు.



ఢిల్లీ పోలీసులు దేశ రాజధానిలో నిష్ఠా పెంచారు. కాగా భారత 75వ గణతంత్ర దినోత్సవ వేడుకలకు దేశ రాజధాని ముసాబుబ్బోంది. జనవరి 26న ఢిల్లీలోని కర్తవ్య పథ్లో నిర్వహించే ఈ భారీ పరేడ్ కు ప్రాన్స్ దేశాధ్యక్షుడు ఇమ్మాన్యుయేల్ మెక్రాన్ ముఖ్య అతిథిగా హాజరుకాబోతున్న విషయం విదితమే. ఈ మేరకు ప్రాన్స్ అధ్యక్షుడిని ప్రధాని మోడీ ఆహ్వానించగా, ఇందుకు మెక్రాన్ కూడా అంగీకరించారు. దీనిపై ప్రాన్స్ అధ్యక్షుడు ఎక్స్ లో స్పందించారు. 'నా ప్రియమైన మిత్రులు మోడీ, నీ ఆహ్వానానికి ధన్యవాదాలు. మీ గణతంత్ర దినోత్సవ సందర్భంగా మీతో వేడుకలను జరుపుకోవడానికి నేనువస్తున్నాను' అని పేర్కొన్నారు.

మిస్ అమెరికాగా ఎయిర్ ఫోర్స్ అధికారిణి!



కొలరాడోకు చెందిన 22 ఏళ్ల మాడిసన్ మార్క్ మిస్ అమెరికా 2024 అందాల పోటీల్లో విజేతగా నిలిచి కిరీటాన్ని దక్కించుకుంది. ఆమె ఎయిర్ ఫోర్స్ అధికారిణిగా బాధ్యతలు నిర్వహిస్తూ మిస్ అమెరికా టైటిల్ గెలుచుకుని

చరిత్ర సృష్టించింది. కొలరాడోకు ప్రాతినిధ్యం మహిస్తున్న మార్క్ ఓ పక్కన అధికారిణిగా బాధ్యతలు నిర్వహిస్తూ ఈ ఘనత సాధించి అందర్నీ ఆశ్చర్యపరిచింది. ఈ విషయాన్ని ఆమె ఇన్స్టాగ్రామ్ వేదికగా నేటిజనంతో పంచుకుంది. మీకు ఆశాశ్రమ హద్దు! మిమ్మల్ని ఆపగలిగే వారే లేరు. రెండు పదవల మీద కాలు వేయలేం అనే వాళ్లకు నా విజయమే ఓ సమాధానం. మీ ఆభిరుచి ఎంతటి కష్టమైనా తట్టుకుని సాధించేలా చేయగలదు. అని ఇన్స్టాగ్రాంలో రాసుకొచ్చింది. మార్క్, అందుకు సంబంధించిన వీడియో నెట్టింట్ తెగ వైరల్ అవుతోంది. ఇక మార్క్ మే 2023లో మిస్ కొలరాడో కిరీటం కూడా గెలుచుకుంది. ఆమె ఎయిర్ ఫోర్స్ అకాడమీ నుంచి ఫిజిక్స్ పట్టా పొందే కొద్ది రోజుల ముందే ఈ విజయం సాధించింది.



అంటోంది మార్క్. మీపై మీరు నమ్మకం ఉంటే మిమ్మలని మీరు ఒక్కచోటకే పరిమితం చేయాల్సి వస్తోంది. ధైర్యంగా అడుగు వేయండి. అని ఆత్మవిశ్వాసంగా చెబుతోంది మార్క్.

మార్క్ ఒక పక్క ఎయిర్ ఫోర్స్ లో రెండవ రెస్ట్రెంట్ కెస్నెడీ స్క్వాడ్ లో పబ్లిక్ పాలిసీలో మాస్టర్స్ డిగ్రీని కూడా చేస్తూ.. ఈ మిస్ అమెరికా అందాల పోటీకి ప్రీసేర్ అయ్యింది. నాకు ఇష్టమైన రెండు విభిన్న రంగాలను చేపట్టి సాధించడం చాలా అద్భుతంగా ఉందని

ఈ అందాల పోటీకి తాను ఎయిర్ ఫోర్స్ లో జాయిన్ అయ్యేందుకు తీసుకున్న శారీరక శిక్షణ ఎంతగానో ఉపయోగపడిందని చెప్పుకొచ్చింది. కాగా ఈ మిస్ అమెరికా అందాల పోటీల్లో మార్క్ మిస్ అమెరికా కిరీటాన్ని దక్కించుకోగా, టెక్సాస్ కు చెందిన ఎల్లి బ్రూక్స్ రన్వరమ్ గా నిలిచింది.



ఉల్లి కన్నీళ్లు పెట్టించాద్దంటే...

కూర ఏదైనా తప్పనిసరిగా ఉండేది ఏమిటంటే.. ఉల్లిపాయే గుర్తొస్తుంది. పోషకాలు, అందించే రుచి సరే కానీ, కొన్నప్పుడే బాధ. కనీళ్లు తెప్పించేస్తుంది మరి. దానివల్ల చేతులు కోసుకునే సందర్భాలు ఎక్కువే కదా? ఈ తిప్పలన్నీ తప్పాలంటే చేసేయండిలా!

❖ ఉల్లిపాయలోని నల్లగర్ర కళ్లు మందేలా చేస్తాయి. మధ్యకి కోసి నీటిలో వేయడమో, పక్కన పెట్టేంత సమయమో లేనప్పుడు వెనిగర్ నాయం తీసుకోండి. ఉల్లిని తరిగే ముందు వాపింగ్ బోర్డ్ మీద కొంచెం దీన్ని పూస్తే సరి. వెనిగర్ కంటిని ఇబ్బంది పెట్టే ఎంజైములను అడ్డుకుంటుంది.

దీంతో కళ్లు మందవు. ❖ ఉల్లిగడ్డను కాసి ముందు ఓ పావుగంట పొట్టు తీసి, ఫ్రీజర్లో పెట్టుండి. ఇలా చేయటం వల్ల దానిలోని లిక్విడ్ గడ్డకడుతుంది. కోసేటప్పుడురసం తక్కువగా బయటకు వస్తుంది. ఇక కళ్లు మందే అవకాశం లేనట్లే ! ❖ పొయ్యి మీద బాండ్ పెట్టి, అది వేడేక్కేలోగా చకచకా ఉల్లిపాయలను కోయడం మనకు వెన్నతో పెట్టిన విద్య. ఈ సారి కాస్త స్వేద దగ్గరగా జరిగి కోయండి. ఈ వేడికి దానిలోని రసాయనాలు బలహీన పడతాయట.

మీరే కొద్దిసేపు వేడికి దగ్గరగా దాన్ముంచినా మంచిదే! ❖ కోసేప్పుడు ఎటువైపు ముందు కోస్తున్నాం అన్నదాన్ని బట్టి దానిలోని రసాయనాల గాఢత తగ్గడం, పెరగడం ఆధారపడి ఉంటాయట. కాబట్టి ముందు ఉల్లిగడ్డ వేరు భాగాన్ని తొలగించండి. ఎక్కువ గాఢత ఉన్న ఎంజైములు ఈ భాగంలోనే ఎక్కువగా ఉంటాయి. ముందు దీన్ని తొలగించడం వల్ల అవి కాస్త బలహీనపడతాయట. దీంతో కళ్లు మంటులా తగ్గుతాయి. లేదా కట్టిక కాస్త నిమ్మరసంసారి, ఆపై తరగితా చాలావరకూ ఫలితం ఉంటుంది. □

పాత బట్టలను కొత్తగా..

కొత్తగా మెరిసిపోవాలంటే కొత్త డ్రెస్సులు వేసుకోవాల్సిందేనా! ట్రెండీకు తగినట్టు ఉండాలంటే మార్కెట్లో రెడీమేడ్ గా ఉండే వాటిని కొనుగోలు చేయాల్సిందేనా! ఈ మాటలకు కాలం చెల్లిపోయేలా వినూత్నంగా ఆలోచన చేస్తున్నారని నేటి మహిళలు. పర్యావరణ అనుకూలంగా ఫ్యాషన్ లోనూ మార్పులు చేసుకుంటున్నారు. అప్ సైక్లింగ్ పేరుతో పాత డ్రెస్సులను, చీరలను కొత్తగా అవేడేట్ చేస్తున్నారు. ఈ యేడాది వచ్చిన ఈ మార్పు రాబోయే రోజులను మరింత పర్యావరణ హితంగా మార్చేయనున్నారు అనేది ఫ్యాషన్ డిజైనర్ల మాట.



ఎంజైములు ఉంటాయి. అవి ఆహారంతో కలవడం వల్ల అది తక్కువ సమయంలోనే జీర్ణమైపోతుంది. అలాగే జీర్ణవ్యవస్థకు సంబంధించిన సమస్యలు ఎదురవకుండా ఉంటాయి. అదే గలగణా తినేటప్పుడు దాన్ని సరిగ్గా సమలలేము. దీంతో అదిజీర్ణమవడానికి ఎక్కువ సమయం పడుతుంది. కొన్ని సందర్భాల్లో ఆహారం పూర్తిగా జీర్ణ కాకపోవచ్చు కూడా. దీని కారణంగా శరీరానికి పోషకాలు సరిగ్గా అందవు. అలాగే అరగని ఆహారం

చాలమంది ఏదో అత్యవసర

బాగా నమిలి తినడం మంచిది..



వ్యాయామం అందుతుంది. ఆహారాన్ని నమిలేటప్పుడు వెలువడే లాఠాజలం దంతాలకు హాని చేసి బ్యాక్టీరియాను నాశనం చేసి దంతకాయాన్ని తగ్గిస్తుంది. అంతేకాకుండా సమలడం వల్ల ఆహారం రుచిని ఆస్వాదించవచ్చు. □

బ్యాక్టీరియా పెరిగే ప్రమాదం ఉంటుంది. దీనివల్ల కడుపుబ్బరంగా అనిపించడం, కడుపునొప్పి మలబద్దకం. వంటి సమస్యలు తలెత్తి అవకాశాలుంటాయి. కాబట్టి ఇలాంటి ఇబ్బందులు తెత్తకుండా ఉండాలంటే ఆహారాన్ని బాగా నమిలి మింగడం మంచిది. **దంతాలకు వేలు...** మనం ఆహారాన్ని ఎంత ఎక్కువగా నమిలేతే మన దంతాలకు అంత ఎక్కువగా మేలు జరుగుతుందంటున్నారు నిపుణులు. నమలడం వల్లదవడలకు మంచి **కావలసినవి** : మైదాపండి : పావుకిలో, వాము: అరటిసన్నాను, ఉప్పు: తగినంత, సూనె: వేయించడానికి సరిపడా, నీళ్లు : తగినన్ని, అల్లంవెల్లుల్లి ముద్ద : టీసన్నాను, టిన్స్ ముక్కలు : 2 టేబుల్ సన్నాను, క్యారెట్ ముక్కలు : 2 టేబుల్ సన్నాను, క్యారెట్ తురుము : కావుకప్పు, క్యూబిక్ ముక్కలు, టేబుల్ సన్నాను, రెడ్ చిల్లీ సాస్: టీసన్నాను సోయాసాస్: 2 టేబుల్ సన్నాను, ఉల్లికాడలతురుము : 2 టేబుల్ సన్నాను, కార్న్ ఫ్లోర్: టీసన్నాను, ఉడికించిన నూడుల్స్ : 2 కప్పులు

తయారచేయువిధానం : బాణలిలో టేబుల్ సన్నాను సూనెవేసి కాగాక అల్లం, వెల్లుల్లి వేసి వేయించాలి. తరువాత చిటికెడు ఉప్పువేసి కలపాలి. టిన్స్ ముక్కలు, క్యారెట్ ముక్కలు, క్యారెట్ తురుము, క్యూబిక్ ముక్కలు, రెడ్ చిల్లీ సాస్, సోయాసాస్ వేసి కలపాలి.

ఆరోగ్య భాగ్యం



డాక్టర్. కె. ఉమాదేవి, తిరుపతి

చెలి చిట్కా : ఆల్లం కొనేటప్పుడు అది మరే గట్టిగా లేదా మరే మెత్తగా ఉండకుండా చూసుకోవాలి. అలా తెలియడం లేదనిపిస్తే పై చూర తీయండి. భూమి వాసన వస్తే అప్పుడు తీసుకోవచ్చు. ❖ వయస్సును బట్టి నిద్ర : 1-4 నెలల నుండి పిల్లలు - 16-17 గంటలు, 4 నెలల నుండి 11 నెలపిల్లలు -14-15 గంటలు, 1-3 సంవత్సరంలోపు పిల్లలు 12-14 గంటలు, 3-6 సంవత్సరం లోపు పిల్లలు - 11-12 గంటలు, 7-12 సంవత్సరం లోపు పిల్లలు 10-12 గంటలు, 13-18 సంవత్సరం లోపు పిల్లలు 8-18 గంటల నిద్ర అవసరం. 30% మంది పిల్లల్లో శారీరక, మానసిక, సామాజిక, భావోద్వేగ వని తీరుకు నిద్ర అంతరాయాన్నికల్గించడాన్ని పీడియాట్రిక్ స్లీపింగ్ డిజార్డర్ అంటారు. **కారణాలు :** ఒత్తిడి భయండాగారాలు, కలలు, వాతావరణంలో మార్పులు, స్కూల్ లో జరిగిన ఇన్సిడెంట్స్, కేంద్రనాడి మందల వ్యవస్థలోని సమస్యలు, డిప్రెషన్, నొప్పి, అంటువ్యాధులు, శ్వాసకోశ వ్యాధులు, ఎలర్జీలు, ఔట్ వెట్టింగ్, మానసిక సమస్యలు, ఇంబ్లెడ్ గొడవలు, లైంగిక గాయాలు, న్యూరోజనరేటివ్ వ్యాధులు, బాధాకరమైన చాల్యాం, విటమిన్ డి, పోషకాహార లోపం, జెనిటిక్ వ్యాధులు, పుట్టుకతో లోపాలు, మూడే డిజార్డర్స్ ముఖ్యమైనవి. **రకాలు :** 1. నిద్రలేమి: 20-30% పిల్లలు నిద్రపోవడానికి కష్టపడి, అర్థరాత్రి తిరిగి నిద్రపోవడం, తెల్లవారే లేవడాన్ని ఇన్ సోమ్నియా లేదా నిద్రలేమి అంటారు. ఇది డ్రెస్స్, ఆందోళన హార్మోన్స్, జీర్ణకోశవ్యాధులు, ఆడియో, ఎడిటానీడ్, మూడేసీఆర్ టెస్ట్ 2.3 సంవత్సరాల లోపు పిల్లల్లో ఉండడాన్ని బిహేవియల్ నిద్ర రుగ్మతగా పరిగణిస్తారు. **అబ్రునక్టివ్ స్లీప్ ఆప్నియా :** (ఓఎస్ఎ) ఇది 4% మగ పిల్లలు, 2% ఆడపిల్లల్లో కనిపిస్తుంది ఇది వగలు అలిసిపోయి రాత్రి పూట గురకపెట్టినప్పుడు, నోటిద్వారా ఊపిరి పీల్చుకున్నప్పుడు కనిపిస్తుంది. ఇది పుట్టుకతో లోపాలు, వంశపారంపర్యంగా దంతసమస్యలు, ఎడినానాడ్స్, టాన్సిల్స్ వాపు, న్యూరకాయం, మస్కలార్ డిస్ట్రఫీ వ్యాధులున్నప్పుడు వుంటుంది. **హైపర్ సెన్సిటివ్ స్లీప్ :** ఇది 10-20% పిల్లల్లో అలసట, నీరసం, వ్యాధుల వల్ల వగలు అతిగా నిద్రపోవడం. ఉదయం లేవడానికి ఇబ్బంది పడడాన్ని హైపర్ సెన్సిటివ్ అంటారు. **పారాసోమ్నియాస్ :** ఇది 4% మంది సరాల బలహీనతలగు పిల్లల్లో '5-7సం.ల కనిపిస్తుంది వీరు రాత్రిళ్లు ఆకస్మాత్తుగా మేల్కొనడం, ఉద్వేగానికి గురైనప్పుడు ఆత్మతగా కనిపించడం, చేతులు, కాళ్లు వదేవడే కదిలించడం లేదా బిగుసుకోనిపోయి ఉంటారు. **స్లీప్ వాకింగ్ (సోమ్నూలెజిజం):** ఇది 3-7 సంవత్సరాల పిల్లల్లో 40% స్థిరమైన నిద్రలేమి ఉంటుంది. నిద్ర ప్రారంభమైన మొదటి 1-2 గంటలలోపు ప్రారంభమై లేచి నడవడం ఉంటుంది. కళ్లు తెరిచే ఉండి శ్వాసంతో మాన్యుస్టులు ఉంటారు. ఇది యుక్తవయస్సులో లోపం. **నార్కటెంజ్ :** ఇది దీర్ఘకాలిక నిద్ర రుగ్మత మగత వగటి పూట ఎక్కువగా ఉంటుంది. దీన్నే స్లీప్ వక్రవాతం అంటారు. నిద్ర కొన్ని సెకన్లు నుండి చాలా నెలలు ఉంటుంది. కందరాల బలం ఆకస్మాత్తుగా కోల్పోయినపుడు, మల్టీపుల్ స్లీప్ గేసిస్ ఉన్నప్పుడు వస్తుంది.

స్లీప్ ఫేజ్ సింక్రమ్ : ఇది 7% యుక్త వయస్సుల్లో సాధారణ వేగను దాటి మేల్కొని ఉన్నప్పుడు వస్తుంది. **రెస్టలేస్ టెన్స్ సింక్రమ్ :** (ఆర్ఎల్ఎస్): ఇది 5-15% మంది పిల్లల్లో, ఆమెరికన్ స్ట్రీల్లో కనిపిస్తుంది. వడుకునే సమయంలో కాళ్లునుకదపాలని కొరక ఉండి సరిగా నిద్రపోలేరు. ఇది జెనిటిక్, ఇరెన్ లోపం, డయాబెటిస్ వల్ల, జీవన శైలిలో మార్పుల వల్ల వస్తుంది.

పిల్లల్లో నిద్ర రుగ్మతలు ..

వస్తుంది. **పీరియాడిక్ లింబ్ మూవ్ మెంట్ డిజార్డర్ :** ఎడిటానీడ్, ఇరెన్, ఫోలిక్ ఆసిడ్, విటమిన్ డి లోపం కొన్ని పిల్లల్లో రాత్రిపూట ఒకటి లేదా రెండు కాళ్లలో కాలు కదలికల వల్ల, మగత నిద్రవల్ల, ట్రైడ్ వెట్టింగ్ వల్ల నిద్రా భంగం కలుగుతుంది. **స్లీప్ టాకింగ్ (సోమ్ని లోక్వి):** 5% పిల్లల్లో గొణగడం, నిద్రలో మాట్లాడే జబ్బు ఉంటుంది. ఇది చిన్న శబ్దాల నుండి ప్రసంగాల వరకుంటుంది. **నైట్ మేర్స్, నెట్ టెక్స్ :** 30% మంది పిల్లల్లో 3-7 సంవత్సరాల మధ్య పీడకలు (50%) భయాంధోళనల వల్ల నిద్ర నుండి పూర్తిగా మేల్కొనడం ముందే మిద కూర్చొని నిద్రలో కేకలు వేసి ఏడుస్తుంటారు. వారి కలను ప్రదర్శిస్తుంటారు. వారికేమి గుర్తుండదు. **బ్రూక్సిజం :** 1-6% పిల్లల్లో వగలు లేదా రాత్రి నిద్రపోయేటప్పుడు ఎక్కువ నూరడం ఉంటుంది. దీని వల్ల తలనొప్పి, దంతాల నొప్పి, దౌడ సమస్యలు వస్తాయి. □

తరువాత ఉల్లికాడల తురుము కూడా వేసి వేగనివ్వాలి. ఇప్పుడు కార్నాఫ్లోర్ పల్లినట్టుగా వేసి ఉడికించిన నూడుల్స్ వేసి బాగా కలపాలి. ఈ మిశ్రమాన్ని ఓ బిల్లు ప్లేటులో వేసి అరగివ్వాలి. - ఓ గిన్నెలో మైదాపండి, వాము, ఉప్పు, కొద్దిసూనె



వేసి కలపాలి. తరువాత కొంచెం కొంచెంగా నీళ్లు పోసి ముద్దలా కలిపి మూతపెట్టి కాసేపు నాననివ్వాలి. తరువాత పిండిని చిన్నముద్దల్లా చేసి పూరిల్లా వేతాలి. దీన్ని సగానికి కోసి ఒక్కో సగాన్ని త్రికోణాకారంలో చుట్టి అందులో నూడుల్స్ మిశ్రమాన్ని పెట్టి అతికించాలి. ఇలాగే అన్నీ చేసి కాగిన సూనెలో వేయించి తీయాలి. □

శక్తి స్వరూపిణి



విష్ణువును శరణు కొరతారు. మహిషాసురుడిని ఒక స్త్రీమూర్తి చేత సంహరించవచ్చని ఆయన చెబుతాడు. ముందుగా బ్రహ్మ విష్ణులనుండి తేజోరాసి అవిద్యుయిస్తుంది. శివుడి వెండిలాగా ధగధగరాడుతున్న మరో కాంతి పుంజం మణి కాంతలతో వేదజల్లుతూ కనిపిస్తుంది.

విష్ణుమూర్తి నుండి నీలం రంగుతో మూర్తిభవించిన సత్యగుణాలాగా పున్న మరో తేజస్సు వెలువడుతుంది. ఇలా సకల దేవతల నుండి అప్పటికప్పుడు తేజస్సులు వెలువడి ఒక దివ్య తేజోరాసి అయిన స్త్రీ మూర్తిగా రూపం దాల్చుతుంది. తరువాత దేవతలందరూ తమ ఆయుధాలను పోలి పున్న ఆయుధాలను ఆమెకు బహుకరించడం జరుగుతుంది. ఇలా అనేక ఆయుధాలు ధరించిన ఆమె శక్తి స్వరూపిణిగా అవతరించి, సింహా వాహనాన్ని అధిష్టించి మహాశక్తి రూపం దాల్చుతుంది. పదిరోజులు మహిషాసురుడు సైన్యంతో తలపడి భీకరమైన యుద్ధం చేసి, చివరి రోజు ఆత్మంత బలవంతుడయిన మహిషాసురుణ్ణి సంహరిస్తుంది. అందుకే కాళికాదేవికి మహిషాసురమర్ధిని అని పేరు వచ్చింది. మహిషాసురమర్ధిని విజయం సాధించిన శుభదినం విజయదశమి. మహిషాసుర పీడవిరగడైన ఆ రోజును ప్రజలందరూ సంతోషంతో మహిషాసురమర్ధిని విజయోవాన్ని జరుపుకుంటారు. దుర్గాధ్వలపై విజయం సాధించి, అఖిల లోకాచేత కీర్తింపబడే సర్వశక్తిస్వరూపిణి కనకదుర్గ. ఎన్ని రూపాలున్నా కీర్తించినా, అర్చించినా అవన్నీ ఆదివరాళికి జగన్మాతకే చేరుతాయి.

- కాయల నాగేంద్ర

